



上海中醫藥大學

Shanghai University of Traditional Chinese Medicine



抗击疫情专刊

上海中醫藥大學統一戰綫工作簡報

統戰杏語



01 总第9期
2020/03

目录

寄语

最美逆行者 1

- 战“疫”逆行，不负生命，上中医统一战线在行动
- 我校系统援鄂医疗队（第四批国家中医医疗队）122名队员今日出征
- 目标雷神山！昨天再有2位上海盟员增援武汉
- 勇敢逆行者冯其茂、张艳随第四批国家中医医疗队驰援武汉雷神山医院
- 期待我们凯旋的那天！武汉加油！中国加油！
- 昨日，“80后”的他，随国家中医医疗队驰援武汉
- 王振伟：针灸、功法、敷贴齐上阵，为每个病患定制诊疗方案
- 上海国家中医医疗队姜恺：我在雷神山的第一个夜班
- 李凯：十四天逆行风暴纪实录
- 逆行者李凯日志（2）：灵魂拷问
- 台盟上海市委举行“抗击疫情，上海台盟在行动”捐赠仪式
- 小口罩的漂洋过海之旅

要闻点击 33

- 校政协委员履职市政协第十三届委员会第三次会议
- 校党委领导慰问党外挂职干部
- 曙光医院召开2019年度统一战线工作研讨会
- 白衣天使颂
- 校民族联少数民族学生社会调研表彰会召开

目录

不忘初心

42

- 把人民群众生命安全和身体健康放在第一位 (1)
- 把人民群众生命安全和身体健康放在第一位 (2)
- 李鼎铭与延安时期疫情防控 (下)：中西医一定要结合
- 中国国医节

精勤不倦

58

- 市人大代表徐建光校园环境也是学校育人的重要抓手 | 培根铸魂
- 我校陈红专教授团队在 Advanced Science 杂志发表封面研究论文
- 推动商业健康保险发展，提升上海健康服务品质
- 科研助力疫情防控，上海高校在行动
- 从多角度探讨中医药治疗新型冠状病毒感染肺炎的方法并申报治疗新冠肺炎的颗粒剂
- 中医药防治新型冠状病毒肺炎临床循证研究注册动态分析报告上线

有杏同心

70

- 我校系统3人荣获“全国卫生健康系统新冠肺炎疫情防控工作先进个人”称号
- 喜讯
- 岳阳医院荣获两项上海中医药科技奖
- 2018-2019年度民革市委三八红旗手（集体）名单出炉

寄语

统一战线是党的事业取得胜利的重要法宝，学校党委必须长期坚持“长期共存、互相监督、肝胆相照、荣辱与共”的工作方针，牢牢把握大团结大联合的主题，坚持一致性和多样性统一，找到最大公约数，画出最大同心圆。

进入新时代，让我们“不忘合作初心、继续携手前进”，同心同德、同心同向、同向同行，共同说好我们的统战“杏语”，携手谱写上海中医药大学统一战线新篇章。



战“疫”逆行，不负生命 ——上中医统一战线在行动

“凡为医者，遇有请召，不择高下，远近必赴！”一场突如其来的疫情，牵动千家万户的心；一场没有硝烟的战争，集结万千白衣战士。面对新型冠状病毒感染肺炎防疫战，在学校党委的号召下，我校统一战线坚决贯彻落实习近平总书记关于疫情防控的重要指示和统一部署，快速响应投入抗击肺炎疫情的战斗中，展现了党外知识分子与学校党委同舟共济、并肩战斗的政治自觉和责任担当，践行了一名医务工作者面对战“疫”、勇敢逆行，众志成城、不负生命的光荣使命。

大爱无疆 自发捐助

疫情发生后，我校各民主党派、无党派人士，欧美同学会等团体迅速发起网上爱心捐助，号召学校党外知识分子奉献爱心，积极捐助，支援武汉。据不完全统计，我校各民主党派组织捐款累计五万多元。有些退休老同志得知后，坚持在家人的协助下完成网上捐助，尽一份绵薄之力。此外，我校民盟盟员王芳从韩国进口1万只KF94口罩捐赠给附属

医院，我校民革主委张海蒙、农工党党员王丽祯帮助海外校友捐赠口罩给附属医院，我校台盟盟员谢国群联系台湾爱尔丽医疗美容集团捐赠100套医用防护服给武汉，我校无党派人士李兆健联系中药学院自制香囊捐赠给武汉中小学生等。

“防疫战斗不停，爱心助力不止”，目前，学校统一战线的爱心捐助还在持续，广大党外知识分子正用自己的实际行动，为打赢这场疫情防控阻击战而继续努力。

随时待命 驰援武汉

战“疫”正酣，白衣战士勇往直前，践行初心使命、勇担重任！当我校各附属医院党委发出支援疫情一线的倡议后，各党派成员更是毫不犹豫地冲锋在前。据不完全统计，我校系统共计30位民主党派成员向党委提交了志愿者报名表，随时待命，驰援武汉。在他们心中，没有丝毫的畏惧，只有坚定和自信！

2月15日，由上海中医药大学四家附属医院组建的第四批国

最美逆行者

家中医医疗队122名队员从上海虹桥机场出发，前往武汉雷神山医院全力支援新型冠状病毒肺炎的医疗救治工作。其中，有我校统战成员岳阳医院的姜恺（九三）、张艳（农工党）、王振伟（中共/欧美同学会），龙华医院的郭晓燕（民盟），曙光医院的金艺（民盟），市中医医院的冯其茂（农工党）等。

此外，上海抗疫主战场——上海市公共卫生临床中心也有我校统战成员的身影，龙华医院的李凯（民进）、张惠勇（中共/民盟）。

我校民盟副主委、岳阳中西医结合医院支部主委钱义明入选上海中医专家组成员，待命赴武汉一线支援肺炎救治工作。他表示，“值此特殊时期，作为医务工作者，作为急诊医学科的医生，我们责无旁贷、义不容辞！我将随时听从上级的安排，在最需要我的地方发光发热！”

民盟盟员奚耀、巫亚颖入选首批上海市内援助医疗队待命支援市公卫中心。巫亚颖说：“我是急诊医生，只要有病人需要救治，我就会第一时间冲上去，这是本能。为了让更多患者得到及

时的救治，我一定会站好这班岗！”奚耀说：“现在除了坚守本职岗位，也要及时熟悉掌握国家卫健委下发的关于本次冠状病毒的诊疗流程，随时待命。”

坚守岗位 护佑市民

在这非常时期，我校及附属医院的党派医生们纷纷要求冲锋在一线，护佑市民生命健康。上海市政协委员、台盟上海市委委员、岳阳中西医结合医院肿瘤二科副主任医师谢国群，是位土生土长的台湾彰化人，自医院党委发出倡议后，第一时间报名。

“疫情当前，我作为民主党派成员在这个时候应当挺身而出，且肯定不辱使命。请随时征召我！”目前，他进入了医院发热门诊工作。我校民进委员会副主委、岳阳中西医结合医院推拿科副主任龚利医生在繁忙工作之余主动报名参加医院抗疫志愿者服务队，在医院门诊大厅做指引、答疑、协助自助机操作，一直在忙碌奔跑着。

此外，我校附属岳阳中西医结合医院民盟盟员王鑫、张靓，农工党党员付晓伶、姚亮分别坚守在急诊、发热门诊、呼吸科等；曙光医院民盟盟员王彦、沈健坚

最美逆行者

守在发热门诊；龙华医院民盟盟员张惠勇、张晔敏、郭晓燕，九三学社社员孙丽华、林琳分别坚守在呼吸科、急诊；第七人民医院民盟盟员李亮、张莉芬、王毅、朱杰都在急诊一线。校本部农工党党员万朝阳和韩颀，主动放弃寒假，为学校学生和食堂保安返岗人员预检、消毒、报告，负责防疫物品管理发放和重点人员隔离区域重点消毒等。我校民盟盟员，龙华医院肺病科主任张惠勇此次担任新型冠状病毒感染的肺炎上海市级医疗救治（呼吸科）中医专家。疫情发生后，他立即放弃休假，坚守工作岗位。他参与制定《上海市新型冠状病毒感染的肺炎中医诊疗方案（试行）》，参与患者的中医药救治，积极协调科室力量支援疫情防控。

在全国上下全面抗击疫情期间，远在毛里求斯中医药中心的校农工党党员王晓素，为中国驻毛里求斯大使馆工作人员作了题为“新型冠状病毒感染肺炎预防与控制”专题讲座，为驻外人员的健康保障提供医疗服务。

我校各党派和团体组织的科研人员发挥自身特长，科技报国。在《上海中医药大学防治新型冠

状病毒（2019-nCoV）应急科研攻关项目方案》开展中，我校九三学社委员会委员方泓作为主要骨干积极参与上海市中医药防治新型冠状病毒肺炎组长吴银根教授的课题《疫病理论、“肺与大肠相表里”理论与新型冠状病毒感染现代进展的文献研究》，知联会副秘书长邓宏勇开展了对《中医药防治新冠病毒肺炎研究方案的临床注册分析》课题研究。

疫情面前，大爱无疆；危急关头，彰显担当。我校统一战线将继续发挥优势，在党委的统一领导下，齐心协力为抗击疫情贡献出统战力量。

（党委统战部）



上海中医药大学系统援鄂医疗队 (第四批国家中医医疗队) 122 名队员今日出征

今天下午 5 点，由上海中医药大学四家附属医院组建的第四批国家中医医疗队 122 名队员从上海虹桥机场出发，前往武汉雷神山医院全力支援新型冠状病毒肺炎的医疗救治工作。上海市副市长宗明一行到机场为医疗队员们送行。



在虹桥机场，医疗队员们整装待发时，上海市副市长宗明，上海市卫生健康委党组书记黄红，上海市卫生健康委副主任、上海市中医药管理局副局长张怀琼，我校党委书记曹锡康、校长徐建光等一行到机场为医疗队员们送行。



当前正处于防控新型冠状病毒感染的肺炎疫情的关键阶段，按照党中央“统一指挥、统一协调、统一调度”的要求，从全国各省市抽调医务人员支援湖北。根据国务院应对新型冠状病毒肺炎疫情联防联控机制救治组的部署，上海市在接到相关指令后迅速完成医疗队伍的组建并立即出发。

当天上午学校在岳阳中西医结合医院召开上海中医药大学赴



鄂医疗队行前工作会，在上海市

最美逆行者

卫生健康委员会、市中医药管理局的统一部署下，学校领导、四家附属医院领导、相关职能部门负责人对医疗队员选派及随队物资、设备筹备等事项进行紧急部署。第四批国家中医医疗队由上海市和吉林省选派医务人员共同组成，上海市选派的122名医疗队员来自上海中医药大学附属龙华医院、曙光医院、岳阳中西医结合医院和市中医医院，按照1:3的医护比组建队伍，医师队伍以呼吸科、重症医学科专业医师为主，护理人员以重症医学科专科护理人员为主。上海医疗队抵达武汉后将分管雷神山医院的两个病区，全力开展对重症病人的救治，并将充分运用中医药和中西医结合手段参与救治。这支队伍领队为我校医管处处长刘华，副领队为岳阳中西医结合医院副院长李斌，各附属医院均抽调精兵强将组建医疗队人员。医疗队同时组建临时党支部和党小组，将在抗疫一线充分发挥党组织的战斗堡垒作用和党员的先锋模范带头作用。

龙华医院急诊科主任方邦江担任此次医疗队病区主任，他很早就报名了要上前线，说要为家乡做贡献。他表示，在武汉疫情前线，医疗队必将忠于职守，在救治过程中积极发挥中医药优势，尽最大努力为维护人民健康而奋斗，争取早日完成任务，平安回家！



曙光医院护理部主任卢根娣是退役军人，2003年参与非典北京小汤山的救治工作，这次，她从小汤山走进雷神山。她说，“我先后送了两批一共6位护理人员去武汉，每一天都非常牵挂。”这一次毅然带队出征，必将不辱使命。

陈曦，曙光医院麻醉科护士，丈夫是瑞金医院麻醉科医生，现

最美逆行者

已在武汉同济医院援助，这次等于夫妻双双去“武汉前线”了。



“我是共产党员！2003年，我参与了‘小汤山’抗击非典医疗队的工作；2008年，我在汶川救援了50多天。看到了太多生离死别，我更明白我肩上的担子有多重！我有非常丰富的抗击疫情的经验，如今武汉全线告急，我去最适合！作为一名曾经身披军装的军人，面对疫情，我只想说：若有战，召必回！”岳阳中西医结合医院心内科主任樊民的话语铿锵有力！他作为此次第四批国家中医医疗队病区主任说到，

“我要把队友带过去，一个不少的平安的都带回来！”

“我是呼吸科医生，专业对口，现在国家需要我，我义不容辞！”岳阳中西医结合医院呼吸内科副主任王振伟看到院党委号



召后，迅速报名，入选了上海市首批中医专家，于1月29日进驻上海市公共卫生临床中心，

“我要充分发挥中西医结合的优势。”王振伟说，“我们一定全力以赴，不辱使命！”刚完成援助上海市公共卫生临床中心（新冠肺炎收治定点医院）任务的他今天将前往武汉。市中医医院心病科（心内科）副主任冯其茂表示将在雷神山医院对新冠患者辨证施治，开展中西医结合治疗及临床疗效观察，希望能得到良好收效。市中医医院带去了对症治疗的中药，如医院专家自拟的呼吸道病毒感染中医辨证治疗协定处方1号方（疏表清热方）、2号

最美逆行者

方（清肺止咳方）。

市中医医院肺病科（呼吸科）主治医师折哲是一名少数民族党员医师，她的丈夫是岳阳中西医结合医院肿瘤一科副主任龚亚斌，这一次同样被选派为第四批国家中医医疗队队员出征武汉，夫妻两人同时义无反顾地踏上支援武

汉的行程。坚持中西医结合，突出中医特色，优化救治方法，中医药在新型冠状病毒感染的肺炎疫情防控中的作用不断显现。此次我校系统援鄂医疗队作为第四批国家中医医疗队奔赴武汉，将继续发挥中医药和中西医结合治疗优势，为打赢疫情防控阻击战贡献中医人的力量。



汉的行程。

此前，国家中管局已派出3支中医“国家队”支援湖北。国

（上海中医药大学）



家中中医医疗队在当地大力支持下，



目标雷神山！昨天再有 2 位上海盟员增援武汉

昨天下午，第四批国家中医医疗队再次吹响“集结号”，由上海 4 家中医医疗机构组成的 122 人援鄂医疗队紧急启程飞赴武汉。



此时，武汉上空正飘着漫天飞雪。



晚上 9 点联系上郭晓燕时，他刚刚抵达武汉，正在前往雷神山医院的高速公路上。他是前天晚上接到通知的，立刻报了名，然后连夜做出发前的准备工作。“爱人也是我们医院的医生，她和儿子都非常支持我。”

1980 年出生的郭晓燕是上海中医药大学附属龙华医院的肺

病科副主任医师，长期从事呼吸系统疾病临床一线工作，先后主持国家青年自然科学基金课题 1 项、省部级课题 2 项，参与过 10 余项国家及省部级课题研究，曾经荣获国家实用型专利 1 项及上海市医学科技三等奖 1 项。郭医生说，这次是去支援新开设的武汉雷神山医院重症病区的医疗工作，“新冠肺炎疫情发生以来，中医药全面参与预防和医疗救治，取得了明显效果。”郭医生充满信心地说，“我们一定全力以赴，不辱使命！”



曙光医院急诊内科重症监护室的护士长金艺此时正在另一辆疾驰的大巴上。她是当天上午才接到出征武汉的通知，“不过，我早就做好了出征的准备，前几天就把头发剪了。”金艺给我们

最美逆行者

发来了在机场出发大厅的留影，一袭红衣，头发剪得很短，显得非常干练英武。



会好好干的。等我回家来，大家再一起玩。”



(上海民盟)

尽管从接到通知到机场集结只有短短几个小时，但是金艺却十分从容，她随身携带了不少前方紧缺的医用物资。在登机的那一刻，她还不忘记在朋友圈和伙伴们调侃，“姐姐我去武汉了，心里千转百回的事太多了，但是我



勇敢逆行者冯其茂、张艳随第四批国家中医医疗队驰援武汉雷神山医院

2月15日下午5点，由上海中医药大学四家附属医院上海市中医医院、龙华医院、曙光医院、岳阳医院组建的第四批国家中医医疗队122名队员从上海虹桥机场出发，前往武汉雷神山医院全力支援新型冠状病毒肺炎的医疗救治工作。其中二位勇敢的“逆行者”，正是农工党党员、上海市中医医院心内科副主任冯其茂主任医师、岳阳中西医结合医院心胸外科重症监护室护士长张艳。



在虹桥机场，医疗队员们整装待发时，上海市副市长宗明，上海市卫生健康委党组书记黄红，

农工党上海市委副主委、上海市卫生健康委副主任、上海市中医药管理局副局长张怀琼，上海中医药大学党委书记曹锡康、校长徐建光等一行到机场为医疗队员们送行。



农工党党员、上海市中医医院心内科副主任冯其茂表示，将在雷神山医院对新冠患者辨证施治，开展中西医结合治疗及临床疗效观察，希望能得到良好收效。我们将带去对症治疗的中药，如医院专家自拟的呼吸道病毒感染中医辨证治疗协定处方1号方（疏表清热方）、2号方（清肺止咳方）。



最美逆行者

勇敢逆行者冯其茂



随第四批国家中医医疗队一起出征的农工党党员张艳，作为岳阳中西医结合医院心胸外科重症监护室护士长，有着丰富的急危重症救治经验。“请让我去抗疫一线！”看到医院号召后，她立刻递交了请战书：“疫情就是

命令，作为一名护士，作为一名民主党派成员，关键时刻就应该迎难而上，责无旁贷！我一定会充分发挥自身优势，积极做好本职工作，与千千万万的医护人员携手同心，共同打赢这场防疫阻击战！”



最美逆行者张艳

加油，优秀的上海农工党人加油，武汉加油，中国致敬逆行的白衣天使请一定平安归来

（上海农工党）

期待我们凯旋的那天！武汉加油！中国加油！

今天的雷神山日记分享的是第四批国家中医医疗队队员龙华医院肺病科郭晓燕副主任医师的日记



2月15日出发这一天的场景至今依然历历在目，一大早接到我们肺病科主任张惠勇以及医务处处长沈亮的电话，通知我中午12点至医院紧急集合，作为第四批国家中医医疗队的成员，下午出发赶赴武汉雷神山医院参加支援。接到电话的一瞬间，心情非常激动，因为此前已经第一时间报名参加医院的援助武汉抗疫的倡议。医院能派我去，是相信我、信任我，我作为龙华医院肺病科的代表之一，深感光荣。



龙华医院肺病科历来是一个战疫的“英雄”科室，从2003年的抗击非典疫情，到2013年抗击H7N9疫情，再到此次抗击新冠肺炎疫情，都能看到肺病科“英雄们”的身影，如邵长荣教授、张惠勇主任、薛鸿浩副主任、甄擘护士长等，此次我赴武汉抗疫定当不辱使命。

医院对我们此行非常重视，为我们准备了充足的生活物资和医疗物资。欢送仪式上，肖臻院长和刘胜书记的讲话给我们奔赴一线的医疗队吃了颗定心丸，我们在前方一线抗击新冠肺炎疫情，后方龙华医院全院会给我们强大的支持。

晚上9点我们到达天河机场，武汉当天下了雪，室外零下4-5度。一出舱门，感觉到嗖嗖的冷风，心里不禁为武汉的患者担心。走过空荡寂静的机场长廊，我们听到了来自武汉人民的声音，“谢谢你们”“武汉人民感谢你们”“谢谢你们的帮助”“武汉加油”“中国加油”，这是机场的工

最美逆行者

作人员和后勤保障人员在出口排队迎接我们，心里不禁一阵感动。乘坐大巴，行驶在武汉的街道上，透过车窗，依然可以看到通透而绚烂的灯火，由于疫情的原因，一路上看不到几辆车，更看不到一个行人，真希望这座省会城市能够早点恢复往日的繁华喧闹。



转眼间来到武汉已经半个月多了，我们龙华医院与市中医院共同接管了雷神山医院感染三科五病区。在正式接诊前，进行了严格的岗前培训，大家都清楚这是一场没有硝烟的战争，医护人员的防护一定要到位。接下来的病区整理，都是由我们队员亲自动手完成，亲自动手领取、搬运医疗物资、整理医护防护用品、整理病房患者用品，逐个房间检查设备、查看房间是否漏水、负压表是否正常工作等，医生和护理团队配合地都很默契。



2月20日下午2点，我们正式接收了第一批41名新冠肺炎患者，医疗队里由副高以上医生带2名主治医生分组开展救治工作。查房时我感受到了大多数患者的乐观，但也有患者感到焦虑和不安。有一位47岁的女性患者，她流着眼泪和我说：“医生，我的病重不重？我丈夫也得了这个病，住院10天，人就没了，希望你能救救我，我还有一个女儿，她也是学医的，和你们一样”“医生，



我吃过抗病毒药了，好像没效，还有什么药么”，我耐心地回答，并不停安抚她的情绪，使她能积极配合治疗，共同对抗疾病，争

最美逆行者

取早日康复。经过近一周的中西医结合治疗，她的病情明显改善。

从刚开始的陌生，到逐渐适应了驻地宾馆到雷神山医院两点一线的生活，虽然周围有同事的相伴，但出于防护安全的需要，大家各住一个房间，有事见面也只能戴好口罩、相隔一米交谈，我们都打趣地说“我们是熟悉的陌生人”。在这期间，院部源源不断地给我们前方补给，包括各种生活和防护物资，知道武汉冷，特地为我们准备了羽绒服、羽绒被，使我们倍感温暖。

这次来武汉抗击新冠肺炎疫情，家人给了我很大的支持！我来到武汉后，家里的一切事情都交由妻子倪爽来打理，包括照

顾淘气的儿子和年迈的父母。她是龙华医院妇科的一名医生，对我的工作非常支持，出发当天亲自为我收拾行李，送我出发。儿子出发时还特地为我准备了火腿肠，说爸爸在武汉万一没有吃的，可以吃它。爸妈对我的工作也非常支持：“你在武汉好好干，不用担心家里，我们会照顾好自己”。我是一名医生，我也是一个丈夫，爸爸，儿子。这场疫情，牵动了太多人的心，希望在各方努力下，我们能早点打赢这场没有硝烟的战争，让我们回归正常的生活，期待我们凯旋的那天！
武汉加油！中国加油！

（龙华医院）



昨日，“80后”的他，随国家中医医疗队驰援武汉

2月15日，我社社员、上海中医药大学附属岳阳医院老年病科主治医师姜恺



从上海出发，驰援武汉。作为第四批国家中医医疗队成员，他与师从全国名中医严世芸教授多年。

目前承担院级临床课题一项，擅长老年动脉硬化、冠心病、心功能不全、睡眠障碍等疾病的中西医结合诊治及调养。

“80后”的 he 是个“暖男”
2005年硕士毕业后，姜恺就一直在岳阳医院老年病科工作。“高高大大的他是科室里的‘暖男’，”同科室的社员吴晨医生说，“无论是谁，找他帮忙，他都十分乐意，有困难的事情，他也跨前一步”。

“在我们心里，他是憨厚老实脾气好，亲和力满满，有求必应，业务能力强，脏活累活抢着

上海另3家中医医疗机构的同仁们，为雷神山医院新开设的两个重症病区提供医疗救治。

1981年出生的姜恺是九三学社上海市委出征武汉的第三位社员，也是最年轻的一位。

姜恺
医学硕士，主治医师，从事临床工作15年。

干，永远笑眯眯的阳光奶爸，”同事兼社员的史晓医生这么形容。

作为科室里的质控员，要多出不少工作量，但是姜恺从来不计较。这次去援助武汉，因为通知突然，质控的工作来不及交接，他还带上了工作电脑，到那里再抽空处理，方便交给后面的同志，“他做事很细致，想得很周到，”史晓说。

“我们科室全员报名”
“其实，小年夜接到援助武汉知时，我们科室就全员报名了，随着疫情加重，上周又组织了一次报名，最终划定3名男同志，今天上午9:00，我得到通知，集结加入医疗队，”即将进入安检

最美逆行者

口，姜恺在电话中语速极快，但相当平静，“其实，整个春节，我都在等待，今天收到通知，心里的一块石头算落了地，能够有机会参加援助武汉的医疗队，我一定竭尽全力。”听到这里，感受到他心中的激动。

姜恺十分顾家，但是这次报名出征武汉，却不得不告别妻子和女儿。“妻子很支持我，今天也是她开车把我送到医院的。女儿还小，我和她说，爸爸要出差，她还没回过神来呢”。其实，姜恺心里记着，6岁的女儿下周就要过生日了，“到时候我再想办法，补偿她吧。”

姜恺的母亲是上海中医药大学的退休老师，这次出征，老人家不免担心，他特意做妈妈工作，宽慰她，“只有您把心态放平放轻松，我才能放心去武汉”。

师从名医，他有不少“粉丝”采访中，几乎所有人都提到一点，姜恺师从上海中医药大学老校长、名中医严世芸先生多年，业务能力出色。

在治疗中，他博采中西医之长，对待患者细心耐心，深得认

可，不少病人跟随他治疗了五六年，已经成为了他的“粉丝”。

“这次出发得比较匆忙，还没来得及和我的病人打招呼，”姜恺在电话里流露。

这次入选医疗队，也缘于他平时负责的重症老年患者多，其中不少是依靠呼吸机的重病患者。“他在这方面很有经验，”吴晨医生说，“这些都有助于他在武汉，顺利开展对新冠病毒肺炎患者的治疗”。

“我们主任给他打包了20盒午餐肉”

15日上午，“知道姜恺要驰援武汉，整个科室都动员起来，大家一起打包了一个上午，防护用品、口罩、药品、电热毯、尿不湿、酒精，我们陈咸川主任买了20盒午餐肉，给他带着，怕他饿着……”吴晨医生说。

九三学社上海市委主委钱锋也第一时间联系姜恺，在电话里，钱锋叮嘱：“一定要多多保重身体，严格做好防护，我们期待您平安凯旋”。

九三学社上海中医药大学委员会主委张悦代表委员会送去慰

最美逆行者

问，委员会老主委郎铁成也到集合点一起帮着打包行李，贴标签……此情此景，既是在送自己的同事、社员出征，也仿佛为武汉带去自己的一份力。

郎铁成和史晓医生一起为他打包行李。

出征，

正是为了归来！

姜恺医生，加油！

（上海九三）

王振伟：针灸、功法、敷贴齐上阵，为每个病患定制 诊疗方案

接过出院证明，69岁的王阿姨松了口气。在雷神山医院门口，她拉上送行的四位医生护士合了张影。“相处这么多天，都没见过他们长什么样子，真不好意思。”七天前，她因确诊感染新冠肺炎病毒入驻雷神山医院感染三科七病区，一打听是上海医疗队负责病房，她悬着的心一下就放下了。



王阿姨遇到的是上海国家中医医疗队，她对其中一名叫王振

伟的医生印象特别深，因为他不仅每天查房对她嘘寒问暖，还主动带她做起了“六字诀功法”，

“早晚练一练，呼吸通畅了，心情也变好了。”她说。

王振伟是岳阳医院呼吸内科副主任，也是上海市首批进驻上海市公共卫生临床中心的中医专家。

新春伊始，当看到院党委在招募支援上海市公卫中心的医生后，他迅速报了名。“我是呼吸科医生，专业对口，现在国家需要我，我义不容辞！”他说。

最美逆行者



在结束援助上海市公卫任务后，他又选择出征武汉，面对儿子泪眼婆娑的小脸，他安抚说：“爸爸要去帮助更多需要我们的患者，你也是个小男子汉了，一定会支持爸爸的对吗？要不了多久，爸爸一定会平安凯旋的！”

由于是呼吸科医生，又有在一线诊疗的经验，他时常为上海国家中医医疗队岳阳医院分队队长樊民献计献策，为的是能把上海的经验带到武汉，带到雷神山，为的是让新冠肺炎患者早日康复。他们根据病人不同特点，制定了“一人一方”的诊疗方案，在队员们的共同努力下，医疗团队根据患者的轻重缓急，把针灸、功法、敷贴等外治法综合运用于新冠患者的治疗之中。

比如王阿姨念念不忘的“六字诀功法”，就是一套“肺康复”的方案。“六字”是嘘、呵、呼、

咽、吹、嘻，分别对应肝、心、脾、肺、肾、三焦，起到调息、调形、调神的作用。在每天查房介绍之后，王振伟总会身先士卒带着病人们在外走廊练一练功法，做完后患者们往往身体发热，呼吸顺畅，焦虑抑郁情绪也大幅改善。



针灸也是中医治疗里的常规手段，但在雷神山，在负压病房内，穿着防护服，带着几层手套，医生们不仅没有手感，而且穴位的定位也有困难。医疗队员们在面对这个困难时，群策群力，同时在岳阳医院大后方的全力帮助下，运用管针进行治疗。这样，对准病人的穴位后，医生就很容易把针打进去，既方便又准确。现在，在雷神山医院感染三科七

最美逆行者

病区，常常响起这样的声音：

“医生，我该吃药了吧？”“医生，什么时候给我做针灸？”王振伟说：“这说明我们的中西医结合治疗手段是有效的，因为它确实能缓解病情，病人们才会抢着要我们治疗。”

“我和王大夫共事多年，他为人温文尔雅，凡事总是为病人考虑，到了武汉让我看到了他的另一面，凡事都冲在最前面，身体里有仿佛无穷的力量。”樊民说。



算起来，从1月29日入驻上海市公共卫生临床中心至今，王振伟已经在抗疫第一线上连续工作了一个多月，累吗？当然。不过，当看着一个个病人走出病房，作为医生，他的喜悦无法用



言语形容。最近，让他高兴的事又多了一件，那就是他在武汉吃到上海空运来家乡美食，国际饭店的蝴蝶酥、和平饭店的酱牛肉……他知道，那是一座城市对他们的默默守护。

（文汇）

上海国家中医医疗队姜恺：我在雷神山的第一个夜班

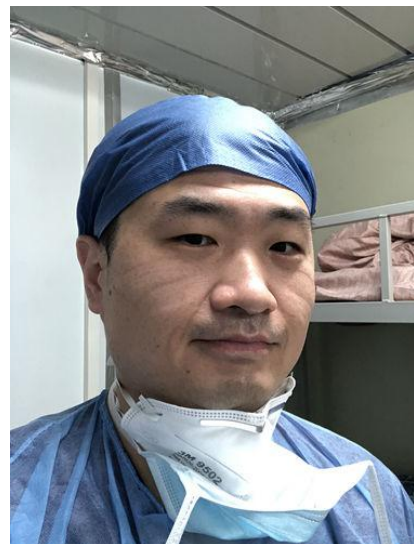
中新网上海新闻 2 月 19 日，经过紧张的前期准备，我们上海国家中医医疗队上海中医药大学附属岳阳医院分队所接管的雷神山感染三科七病区终于开张了。病区总共 48 张床，我们岳阳医院和曙光医院的兄弟姐妹们各负责 24 张。



今天，开科的第一个大小夜班分别由我和我们岳阳医院的老邓(邓玉海)值。我从晚上 8 点到第二天凌晨 2 点，老邓从第二天凌晨 2 点到早上 8 点。所以，白天我俩被病区主任樊民“命令”必须留在驻地养精蓄锐。睡是肯定睡不着了，于是不停刷着手机，盯着群里前方的动态。下午 4 点，

之前热闹非凡的群里突然安静了下来，我预感到，战斗要开始了！

我和老邓很不“淡定”地早早登上了去雷神山的接驳大巴。穿过长长的医患通道，我们来到七病区，换好隔离衣，进入清洁区医生办公室。电脑前张熙医生边拿着对讲机和病房内通话，边在陌生的病历系统上摸索着输入患者的诊断、医嘱。由于当地疫情时刻都在变化，我们实际收入病房的患者和之前得到的名单存在部分出入，我和雷神山的同事逐一仔细核对患者信息。



48 个病人几个小时内全部收完，整个病区都处在繁忙之中，雷神山医院是由一个个箱式板房

最美逆行者

连接而成的，坐在办公室里的我，因为人来人往，都能感觉到脚下的地板在微微震动！

晚上 10 点，樊民主任他们一个个从病房出来了，脸上的勒痕，微微涨红的脸，全套防护装备下的工作强度要远强于平时。按感控要求冲完澡，王振伟副主任盘腿坐在椅子上，边喘粗气边给我和老邓嘱咐重症患者的病情，确认好医嘱以后，忙了一整天的他们赶大巴回驻地休息，不到 10 个小时以后，他们还要回来开始新一天的工作。

隔着两道门，里面有四十余个完全陌生的新冠患者，十几年的临床工作养成的习惯，我和老邓当即决定进去看看病人。“走，穿防护服！”刚从里面出来，正要下班的护士徐伟娥看到我们，又返回来帮我们穿装备，互相在背后写上姓名。调整一下呼吸，打开缓冲区第二道门，我们正式踏入病房。

三天前还只是空壳的病房，经过大家的努力，收住患者以后，已经完全换了一副面貌。夜班护士有条不紊的记录着护理信息，

把需要完善的事项也一一记录下来。值班熟悉的感觉又回来了，只不过这次我们都穿着“太空服”。简单自我介绍以后，我们逐个走过每一间病房，透过窗口观察患者的情况，有还没睡的患者和我们招手，我们就来到床边和他们面对面交流，询问病史，诊治经过，目前的感觉等等，工作模式渐渐开启。

几个小时很快过去，护目镜里的雾气聚成水珠滑落下来，鼻梁、耳朵、指关节被装备长时间压迫的感觉渐渐明显起来。到了换班的时间，一脱、二脱、三脱，按照细心的护士们贴在墙上的步骤，我们对着镜子小心翼翼地脱下层层防护。冲洗、更衣，换上新的口罩，躺在休息室的床上，已是凌晨 3 点，能隐隐听见外面工程机械的声音。

别的病区很快将要开放，还有大批医护人员陆续从各地赶来，为了疫情早日过去，“雷神山”24 小时无休。伴随着排风机呼呼的声音，疲劳和倦意渐渐袭来。

上午 9 点，坐在大巴上等候返回驻地，武汉初春的阳光晒在

最美逆行者

身上很舒服，打开车窗，看着繁忙的雷神山，之前几天一直紧绷的神经渐渐松弛下来，调整好状

态，打赢属于我们的这一仗，而且要赢得漂亮，加油！

（中新网上海）

李凯：十四天逆行风暴纪实录

新冠肺炎疫情发生后，民进会员、上海龙华医院中医科医生李凯，积极响应党和人民的号召，第一时间自愿报名，告别家人、朋友、同事，奔赴上海的抗疫主战场——上海市公共卫生临床中心。下面，让我们来看看他这“十四天逆行风暴纪实录”。



十四天逆行风暴纪实录

2020年2月24日至3月8日，这十四天发生了什么？这十四天我经历了什么？这十四天我又感受到了什么？无论怎样，这十四天都已成为我生命之旅中刻

骨铭心的历史片段，即便这一时刻即将成为过眼烟云。

没有人生来愿意去牺牲，只因更多生命需要去拯救。没有从天而降的英雄，只有平凡的身躯主动挑起重担。



2月24日8:30，在经过繁琐的消毒程序，第一次穿上密不透风的隔离衣，迈入负压感染病房的第一步，我感到前所未有的恐惧。我想象着无数的病毒萦绕着我，包围着我。此时，防毒面罩里自己那粗大的喘息声，不知又被放大了多少倍，令我更加惶恐不安。

最美逆行者

当我用脚踩动开关，病房的门自动打开了。一张张如水平静的脸出现在我的眼前，并用友善的目光瞧望着我。这就是我要救治的患者吗？我为自己如此的不淡定而愧疚，也为他们云淡风轻的心态而折服。

十四天，我宁愿每天穿脱隔离衣查看病房，观察每一位患者的舌苔，询问每天的病情状况。因为我想获得真实可靠的临床资料，以不负患者对我和所有医护的信任。我也从没有想到自己是那么容易出汗，每次隔离衣脱掉之后，汗水真真切切浸透了手术服。



我一直相信中医学始终有它内在的生命力，也一直在饱受争

议的医学界里任性的坚持着自己的态度。整整十四天，我竭尽自己的心力誊写每一张处方，我希望看到我的笔下再次绽放出生命之花。在和来自上海公卫，胸科医院，肺科医院等医学专家共同的努力下，很多很多的患者陆续出院了。这时的我们真的好高兴！



然而，昨天，我们集体病倒了。高强度的工作，加上频繁穿戴隔离衣和全天戴口罩，以致于普遍缺氧，引发严重失眠。肺科医院的梁硕主任突发胃痛呕吐。胸科医院的夏金晶主任和上海公卫的王梅主任心慌气短，心率超过100次/分。而我，全身无力伴头痛如裂，测氧饱和度96%。那一夜，我们每个人迫不得已服用了思诺思，安静地睡去了。

正当我们为越来越多的患者出院而倍感欣慰的时候，却陆续

最美逆行者

接收了多名来自境外感染的患者入院。我们又要开始忙碌了。

今天，我和我的战友，再次穿上隔离衣，踏进负压病房，和往日一样查看患者，详细记录病情变化，手机拍摄传回病房，和外围专家远程会诊，商讨治疗方案。只不过，今天是我最后一次做这些事情了。一种莫名的感动与落寞，让此处无声胜有声。

今晚，我无法拒绝自己内心的指引，洋洋洒洒书写了上述感文。因为，我怕缺氧久了会忘记。

2020年初，我有幸在中国上海，成为一名抗击 COVID-19 的逆行者！

李凯

2020.3.8 晚于上海公卫
(上海民进)

逆行者李凯日志（2）：灵魂拷问



新冠肺炎疫情发生后，民进会员、上海龙华医院消化科副主任医师李凯，积极响应党和人民

的号召，第一时间自愿报名，告别家人、朋友、同事，踏上逆行之旅，奔赴上海疫情一线，驰援上海公卫。



在上海公卫支援的两周期间，我的第一个住所是 B1 病区 304

最美逆行者

病房的5号床位。每天清晨6:30，准时起床。简单洗漱后，提前电话联系司机。7:00专车接往A1病区，进行一天的工作。晚上18:30或者更晚，电话联系司机，接车回到B1病区住所。这是典型的两点一线式的起居模式，体现的却是严谨的科学性与隔离的重要性。作为支援一线的医生，从流行病学角度上讲，都是与病毒感染患者密切接触的群体。一旦自身感染病毒，又擅自脱离群体，其后果不堪设想。

7:30在A1病区（收治COVID19病毒感染的轻型和普通型患者的病区）办公室集体吃早饭，8:00各组分别穿戴隔离衣去负压病房查看病人。作为中医巡诊专家，我的任务是察看舌苔，询问病情，笔头记录并拍照，手



机传回病房，之后根据获得的临床资料，对每一位患者进行中药

处方，并书写中医病程记录。而来自胸科医院，肺科医院，以及公卫自身的专家们则俨然降级为住院医师，从查房到病程记录与医嘱，亲力亲为。这一切，每天都在有条不紊的进行中。默契，安静，时有欢笑，它们正好对应着责任，压力与必要的宣泄。

灵魂拷问，一个再恰当不过的形容，在我们A1普通病房里迅速传开。它伴随着我们一线专家的每一天，让我们每一个人的灵魂或升华，或涅槃，甚至被烤糊。

每天下午16:00，A1病区全体临床一线专家围聚在2楼医生办公室，每个人神情凝重且目光一致地望着大屏幕上方那个小小的摄像头。每个人或若有所思，或奋笔疾书，或喃喃自语。16:30，大屏幕里另一方的会议大厅，云集了来自上海医学界（中医、呼吸、重症医学为主）顶级大咖。由于这些顶级专家不直接接触患者，而是通过我们一线专家利用远程视频汇报病情，从而进行病情讨论并制定最终治疗方案，所以称之为外围专家。

最美逆行者

作为临床一线专家，我们对于病情汇报的详实程度，某种意义上决定着外围专家的诊疗策略的准确度。也正因为如此，汇报的过程，尽可能严谨与细致。而要做到这一点，每天早晚穿戴隔离衣深入负压病房查看患者，以及在病房分析和探讨各种化验和影像学检查，显得极为重要。最后，就是通过我们的汇报将每一位患者的临床医学资料和信息利用远程会诊的形式，逐一反馈给外围专家，由他们作出最终的或需要改进的治疗方案。这个过程对于我们一线专家，无异于灵魂拷问。这个过程对于外围专家，肩负来自社会各方面压力。这一过程，被称为严谨而高级的上海诊疗模式。



每天的远程视频会议大约持续一个半小时左右。这期间，来自中山、瑞金、华山、仁济，也包括母院龙华医院的上海顶级专家

会针对我们汇报的患者病情与临床数据进行轮番提问，有时甚至达到了质问的程度。同时，他们会站在各自专业的角度和自身达到的水平程度上，给予各种治疗策略，并且对自己提出的建设性意见拿出足够的理论与临床依据，这势必要进行一番阔论。此时此刻，作为一线专家的我们，大脑比硬盘转得还要快，手中的笔杆简直是龙飞凤舞，以火速记下各种信息。有时，大咖们会针对某一个细节问题纠结不放，一问再问，直至找出问题所在。这种灵魂拷问伴随每一位前来上海公卫一线支援的各路专家，无一幸免，无一能够逃脱得掉。每次会议结束，每个人的灵魂似乎都被烤糊了，但疲惫中却带着一种满足。因为，会议结束后的出院名单上，又多了几个患者出院。这是我们一天中最欣慰也是最具有成就感的时刻。这样的灵魂拷问，最终让我们得以升华，甚至是一种涅槃。

需要一提的是，在外围专家组成的灵魂拷问团里，有两位“张爸”。一个是来自华山医院

最美逆行者

的张文宏主任，一个是来自母校龙华医院的张惠勇主任。他们一个犀利，一个谦和。一个一针见血，一个一丝不苟。他们体现的是中西医大家在处事上的不同风范，以及在各自专业领域上殊途同归的深度。

和我对接的外围专家正是张惠勇主任。两周的相处，让我断定他是一位做事严谨细致的人。每一次远程会诊结束，张主任都会和我微信或者手机联系，以便更细致更有针对性地商讨重点患者的中医诊疗方案。而无论是在

远程会议中，还是私下联系时，他都是极其的谦和以礼。这不仅令我倍感暖心，也受到了其他医院专家的敬慕。

我似乎做了一场梦。在梦中，灵魂因为众多生命在我和如我一样的人的手中绽放而有所依，灵魂也因为一次次犀利的拷问变得更加趋向于一个庄严的形体。此刻，灵魂在我的笔下俨然成为一位勇敢的逆行者。

（上海民进）



台盟上海市委举行“抗击疫情 ——上海台盟在行动”捐赠仪式

2月17日，为深入贯彻落实台盟中央关于加强当前防疫工作的要求、中共市委统战部关于开展“同舟共济、抗击疫情”工作的意见，台盟上海市委在上海民主党派大厦7楼举行“抗击疫情，上海台盟在行动”捐赠仪式。台盟上海市委主委李碧影、秘书长李海泳、台盟市委直属一支部副主委谢国群出席捐赠仪式。台盟湖北省委主委江利平、副主委刘江东通过沪鄂两地视频会议的方式出席捐赠仪式。



李碧影代表台盟上海市委向湖北台盟表示慰问，并通过湖北台盟向武汉捐款捐物。李碧影说，在当前疫情形势仍然十分严峻的关键时刻，习近平总书记强调指出，“武汉是英雄的城市，湖北



人民、武汉人民是英雄的人民”“湖北和武汉是疫情防控的重中之重，是打赢疫情阻击战的决胜之地”，这是总书记对湖北、武汉打赢疫情防控阻击战的鼓舞和期待。我们相信，台盟湖北省委沿着总书记指示的方向，认真贯彻落实中共湖北省委决策部署，带领全省盟员团结广大台胞，一定能为打赢抗疫阻击战作出更多的贡献。台盟上海市委将竭尽所能，为湖北、武汉最终全面打赢这场疫情阻击战贡献自己的力量。在视频连线中，李碧影主委还十分关心湖北省一位确诊新冠病毒肺炎盟员的治疗和恢复情况，并委托湖北台盟转达来自上海盟员的慰问。

最美逆行者

李海泳主持会议并宣读了给湖北台盟的慰问信。江利平主委、刘江东副主委对上海台盟的善举表示感谢，感谢上海台盟给予的手足同胞一样的温暖，表示两地台盟组织将团结一心，共渡难关。

最后，两地台盟组织与会人员一起喊出了“武汉加油，中国加油！”

在捐赠仪式上，台盟市委直属一支部副主委谢国群移交了由他联系的台湾爱尔丽医疗美容集团捐赠的100套医用防护服，李碧影、李海泳等台盟市委全体机关干部捐款24500元。

（上海台盟）



小口罩的飘洋过海之旅

上海中医药大学针推学院 王丽祯

2020年1月，寒假刚开始一周，都没来得及迎接庚子鼠年新春，一场始料未及的疫情以意想不到的态势席卷了全国，继而影响了所有人的生活。

如今，随着大多数援鄂医护人员返回家乡，国内的硝烟似乎



最美逆行者

淡了许多，但海外华人们却开始从局外的援手变成了局内人。这其中就包括我的大学室友鸿。

当疫情开始在美国蔓延的时候，她无奈的对我说，她准备打满全场了。我问她，除了防疫香囊和艾条，她是否需要我援助口罩，我车里还有几盒当初她捐赠给同学们的美国口罩。说到这里，我们两个突然都笑了。是啊，2020年只已经过了3个月，新冠病毒却已经把全球人民的生活搅成一汤浑水。救助人变成了求助者，而受捐人却成了场外援手。这其中滋味，海外华人的感受最深。

时隔将近2个月后，我终于得以理出思路，提笔写下鸿的故事，谨以此文感谢海外同胞对我们的无私帮助，也在这里呼吁，不要让疫情淡漠了人心，不要让偏见割断了人情。

1月底2月初，武汉疫情全面爆发，中国所有省市启动了一级响应，防疫物资的短缺牵动着所有人的神经。鸿在美国开了一家针灸诊所，用她的原话，是“在美国乡下的小村庄，因为自认为无所建树，所以没脸加入校友会。”年前她问我想捐款，但不知如何操作。我推荐她联系了北美校友会，投奔组织。2月中旬的一天，她突然联系我，激动地说听说国内一线缺物资，她买下了她们当地所有药店的3M N95 8210口罩，要捐给附院，但国际快递被暂停，欲送无门。她联系了北美校友会和当地的侨联，都表示无能为力。言语中，谈及她买口罩的经历，她那抑制不住的兴奋隔着手机都能溢出来，而这边的我早已泪流满面。我知道她的条件非常一般，适逢美国报税季，因为没有了解政策，她

最美逆行者

的诊所要缴纳大笔的税金，但即使如此，她和先生，仍竭尽所能地为国内疫情出钱出力。不求任何形式的表彰，不带任何功利心，就是默默地以一个普通人的身份，做了她认为应该做的事情。

“既然你做了你能做的，接下来的就让我来想办法吧。”我心里有了这么一个念头。咨询了从事医疗器械用品生产的同学以后，得知海外防疫进入国内最便捷的途径是人肉。说来也巧，教研室的张海蒙教授当时正因航班被取消而滞留美国的友人家。我当即联系了张老师，简单说明了意图，张老师听闻当即表示愿意



帮忙携带物资回上海。按海关要

求，海外捐赠的防疫物资需要报备，接受方必须以单位或组织的名义，我请示了农工党中医大主委姚捷老师，他不仅爽快地答应在相关文件上盖章，帮忙联系学校和附院的相关负责人，还主动提出发动党员缴纳特殊党费捐助该批物资的转运费用。当我把这几个好消息转告鸿的时候，她悬着的心终于放下了。之后的一周，张老师陆续收到了3个从威斯康辛州的包裹，3/1日张老师搭乘



东航的包机返沪。3/2晚上，我在浦东机场接到了张老师，两大箱的医用防疫物品堆在手推车上，高到差点阻碍了张老师的视线。可想而知，张老师是费了多大的劲把这些东西运到机场办理托运。

最美逆行者

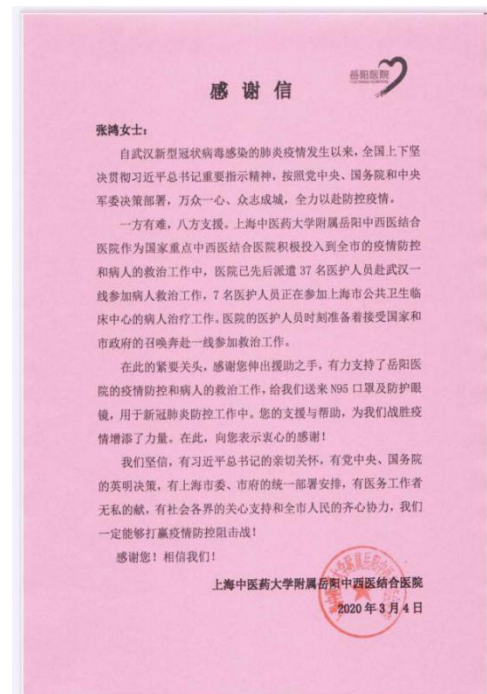
小小的口罩，历经几段接力，终于得以从大洋彼岸抵达上海。

第二天，我带着塞满了商务车后备箱的物资，在统战部严月华部长的联系安排下，分别前往上海市中医医院和岳阳中西医结合医院。两家附院的负责人接到物资后都很郑重地让我填写了相关明细资料，并给鸿颁发了接受证明和感谢信。同时，我代表鸿向班级群里需要物资的同学寄出了口罩，也算是把她对母校和同学的心意付诸于实际了。

时至今日，当时的感激之情已平复，我得以用平稳的口气叙述这一过程。但回想在当时那种全民紧缺防疫物资的紧张氛围之下，战斗一线的同学拿到口罩后在群里撒花发照片的情景，依然暖流阵阵。

无论我们身在何方，遇到困难之时总有人伸出援手，回应你

所希望的，帮你达成愿望，这就是人与人之间最珍贵的依赖。再



次感谢所有为这次旅程提供帮助的人，无论是一句话、一把手还是一分钱，没有你们就不会有小口罩的成就。

附上仅有的几张照片，后悔在机场没能留下张老师推手推车的背影。

校政协委员履职市政协第十三届委员会第三次会议

中国人民政治协商会议上海市第十三届委员会第三次会议于2020年1月14日至18日举行，会期五天。我校市政协委员房敏、郑青山、裴建、姚捷、张悦、谢国群、袁灿兴、洪汉英8位同志参加，我校全国政协委员陈红专、吴焕淦、蒋健应邀列席会议。



我校政协委员与人大代表合影

会议期间，我校市政协委员始终牢记使命、不负重托，履职尽责。他们紧紧围绕上海城市建设，关注民生热点难点，立足中医药专业领域，递交出十余项高

质量提案，积极建言资政，顺利完成会议各项议程，展示了我校政协委员的履职风采，得到了媒体关注和专门报道。

17日上午，姚捷委员在上海市政协十三届三次会议第二次大会上，代表农工党上海市委作了题为《推动商业健康保险发展 提升上海健康服务品质》的发言，提出了“主动作为，发挥医保和银保监部门的管理职能”“突破瓶颈，激发保险公司发展商业健康保险的动力”“加强联动，建立多元化医疗服务体系”“完善政策，提升百姓购买商业健康保险的积极性”“加强宣传，提高百姓对商业健康保险的知晓度”五点建议。我校政协委员表示，要认真学习贯彻习近平总书记重要讲话精神，深入贯彻落实中共十九届四中全

会和中央政协工作会议精神，认真履行委员职责，切实把人民政协制度优势转化为国家治理效能，为奋力创造新时代上海发展新奇迹作出应有的贡献。

（党委统战部）

附：

我校政协委员在上海市政协第十三届委员会第三次会议的提案

《关于进一步关注中医药干预罕见病的建议》

《关于上海中医药国际化进一步融入“一带一路”战略的建议》

《关于促进上海市中医针灸非物质文化遗产传承、创新与发展的建议》

《关于借力商业保险，推进我市诊所健康发展的建议》

《关于突破跨区域合作障碍，促进长三角旅游高质量发展的对策建议》

《关于推进本市分级诊疗政策落实的建议》

《关于以互联网为抓手，加快长三角医联体建设的建议》

《关于在国民教育中加大民族团结进步教育内容的建议》

《推动中医药健康医疗大数据产业发展，建设“智慧中医”的建议》

《关于缓释本市医务人员身心压力的建议》

《关于加强陪护人员职业化队伍建设，以公司化运作解决住院、养老、婴幼儿护理等陪护问题的建议》

《关于推动本市养老产业高质量发展，引领长三角养老产业链协同发展的建议》

《关于改良修剪标准与管理方法，进一步完善市容绿化管理的建议》

校党委领导慰问党外挂职干部

1月17日上午,我校党委副书记、副校长朱惠蓉前往上海市卫生健康委员会,慰问挂职为市卫健委中医药传承发展处处长的傅勤慧(校民进委员)和挂职为市卫健委中医药服务监管处处长的石瑛(校民盟委员)二位党外干部。上海市卫健委组织人事处处长高红、中医药传承发展处处长王庆华、组织人事处副处长余荣等相关负责人与朱惠蓉一行交流座谈。校党委组织部(统战



部)部长夏文芳、副部长严月华和组织部金晶陪同。

交流会上,二位挂职干部分别汇报挂职工作情况和心得体会。

其中,傅勤慧结合近一年挂职工作作专题发言,她表示,按照“挂实职、做实事”要求,在主题教育期间,她注重加强思想政治理论学习,提升政治站位,在具体工作中能尽快掌握业务知识,深入调查研究,加强统筹协调,并发挥自身特长,负责上海市中医药信息化建设、中医药文化宣传等重点工作和重大活动,不断提升履职能力。王庆华作为部门负责人,对傅勤慧一年来的挂职表现给予了高度肯定,对其工作成效予以赞赏,并对今后工作提出期望。石瑛重点谈及在挂职三个多月期间,自身在思维模式、工作方式上的转变,以及在三级医院等级评审、医院质控和医改工作探索等具体工作中的体会和设想。

高红代表市卫健委感谢我校选派优秀党外干部前来挂职，感谢学校党委对挂职干部的关心指导。她表示，对高校选派优秀干部到政府部门挂职表示欢迎和支持，同时也给机关带来基层工作中的好经验、好做法，这种模式为双方单位带来共赢。

朱惠蓉代表学校感谢市卫健委对我校党外干部挂职工作的支持、指导和帮助。她对二位挂职干部的工作表现、各自优势特点以及后续工作提出针对性意见和

建议，希望他们能把握学习机会，在工作实践中不断磨练提升，还需加强与学校、附属医院的沟通协调，注重资源整合，为推进上海中医药事业新发展，以及中医药在服务“健康中国”战略中作出更多积极贡献。

会上，双方还就进一步推进干部挂职、医院党委干部队伍建设、职称评定等有关事项进行讨论。

（党委统战部）

曙光医院召开 2019 年度统一战线工作研讨会

2020 年 1 月 3 日，上海中医药大学附属曙光医院在西院门诊 11 楼第一会议室召开统一战线工作研讨会。党委书记马俊坚、院长兼党委副书记周华、党委副书记姚政、副院长竺炯、仇菲、总会计师张新莘参加会议。医院

各民主党派、统战团体校级负责



人和委员、老专家、政协委员等

近二十人出席会议。

会上，曙光医院领导班子与统一战线代表人士面对面开展深入沟通。周华院长和马俊坚书记先后通报医院和党委 2019 年工作概况。马书记介绍医院“不忘初心，牢记使命”主题教育工作的情况。领导班子听取与会代表对医院工作和班子的意见。



代表们踊跃发言，充分表达，既肯定了医院发展取得的成果，



同时也提出建议：加强医院基础设施建设，进一步改善诊疗环境；提

升医院文化内涵，加强中医药文化宣传；深化行政管理，完善病房护工监督制度等。



医院领导对各位统一战线的专家、代表长期以来积极履职、建言献策表示由衷的感谢，会积极采纳和探讨聆听的意见和建议，积极支持党派换届工作，并希望统一战线成员继续发挥自身特色和优势，进一步推动曙光医院的发展。

（曙光医院）

白衣天使颂
上海中医药大学附属曙光医院 孙明瑜

这是死神设计的游戏
是您用灵魂把将逝的生命挽留
让欢庆的佳节
当人们称赞您的时候
没了该有的喜气
您却没有时间停留
这是病魔无情的喘息
因为在那里还有另一场战斗
正在剥夺人们
当人们中伤您的时候
自由呼吸的权利
您更没有时间还口
悲声中听那号角响起
因为还有生命在等您去拯救

牵动着亿万颗心
早春的风啊
紧紧跳动成一体
把那百花唤醒吧
死亡的阴云和悲痛的哀歌
好让我编出最美的花环
却挡不住您坚定的脚步
献给您白衣天使
那翩翩起舞的白衣
早春的骄阳啊
施展生命的奇迹
快把那阴霾驱散吧
您也是血肉之躯
好让远方牵挂的家人
您也难逃病魔的侵袭
看清您平安招手
但从您穿上这一袭白衣
圣洁的白啊
责任跟荣誉便永不放弃
正如您高洁的灵魂
是您用双手扼制死神的责难
仁慈的心啊

支撑您稳健的手

灾难面前是您在坚守

让世人看到中华的风骨

病魔阻路是您撑逆舟

将华夏的脊梁铸就

亿万的心愿汇到一处

祝福我祖国安好

千万句话语连在一起

唯愿白衣永熠

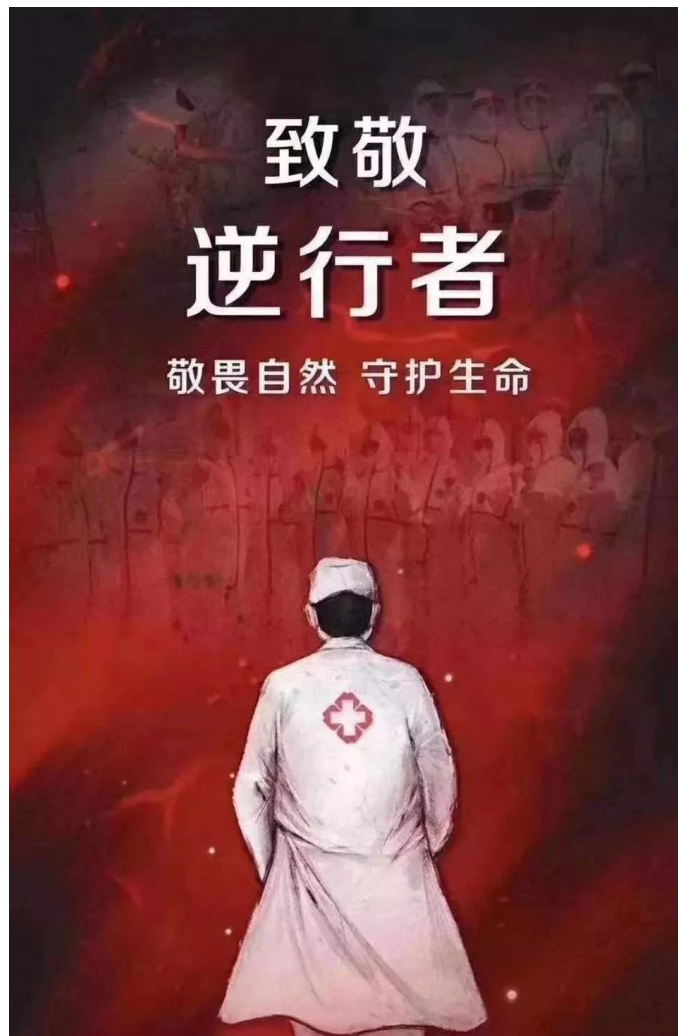
唯愿天使安康

愿到胜利的一天

您和您的战友

能够接受我们的敬礼

(九三学社中医大委员会)



校民族联少数民族学生社会调研表彰会召开

1月2日，我校民族联2019年工作总结会暨少数民族学生社会调研表彰会在附属龙华医院召开。上海市民族联副会长克祖蒙、徐汇区委统战部原副部长向卫华受邀参加，我校党委副书记、副校长朱惠蓉，校党委常委、组织部（统战部）部长夏文芳出席，浦东新区、徐汇区以及街道民族联负责人到场，校党委统战部、学工部、附属医院党委负责人、民族联会员及少数民族学生代表等参会。会议由校民族联常务副会长向延卫主持。

会上，龙华医院党委书记刘胜致辞，感谢学校少数民族教职员工和学生为学校 and 医院的发展建言献策、添砖加瓦。校民族联会长洪汉英作2019年民族联工作汇报，回顾一年来校民族联通

通过开展各项活动，团结服务广大少数民族师生，增强少数民族师生“五个认同”，发挥桥梁和纽带作用，取得了可喜的成绩。

会议表彰2019年少数民族大学生优秀社会调研项目。来自康复医学院和基础医学院的少数民族大学生夏尔瓦尼姑丽·吾吉、比丽柯孜·阿卜杜合力力分别和与会人员分享社会调研报告，展示教育对思想观念的深远影响。通过鲜活的照片和详实的数据，她们讲述了在社会实践中的所见所闻所思。



朱惠蓉充分肯定我校少数民族师生做出的努力和取得的成果。

她指出，高校民族团结工作是新时期民族工作的重要内容，校党委高度重视、全力做好民族团结教育工作，是贯彻党的教育方针和民族政策、维护民族团结的重要举措，也是落实立德树人根本任务的重要体现。她表示，校民族联在今后的工作中，一是要学习领会习近平总书记在全国民族团结进步表彰大会上的重要讲话精神，牢固树立责任感和使命感，扎实做好民族联各项工作；二是要继承和发扬优良传统，围绕立德树人根本任务，在加强和改进学校思想政治工作方面，发挥组织平台优势；三是要加强区校合作联动，进一步推动我校民族联特色工作，注重发挥少数民族骨干力量，开创民族联工作新局面。克祖蒙在讲话中对我校少数民族师生提出三点希望：一是要努力学习，深刻领会党中央对做好新

时代民族工作的根本要求，联系实际，扎实推进；二是要努力加压，坚持以问题为导向、以需求为导向、以目标为导向，既注重发扬传统，又努力创新服务；三是要夯实工作基础，提升民族联自身的综合能力水平，增强民族工作的感染力、凝聚力和影响力，展示少数民族师生的风采。

（民族联）



把人民群众生命安全和身体健康放在第一位

生命重于泰山。急群众之所急，解群众之所忧，是各级党政领导干部的责任所系。

中共中央政治局常务委员会1月25日召开会议，专门研究新型冠状病毒感染的肺炎疫情防控工作，习近平总书记主持会议并发表重要讲话，要求各级党委和政府必须“把人民群众生命安全和身体健康放在第一位”，强调各级党政领导干部特别是主要领导干部“要坚守岗位、靠前指挥”“做到守土有责、守土尽责”。1月27日，习近平总书记作出重要指示，强调“各级党组织和广大党员干部必须牢记人民利益高于一切”“紧紧依靠人民群众坚决打赢疫情防控阻击战”。习近平总书记的重要指示、明确要求，充分体现了我们党对人民健康高度负责的情怀与担当，为坚决打赢疫情防控阻击战注入了强大信心和动力。

群众的需求就是我们努力的目标，人民的呼声就是我们工作的指向。疫情发生以来，习近平总书记始终高度重视，多次召开会议、多次听取汇报、作出重要

指示，要求各级党委和政府及有关部门要把人民群众生命安全和身体健康放在第一位，坚决遏制疫情蔓延势头。在党中央坚强领导下，全国上下紧急行动，从组织各方力量开展防控，到压实属地防控责任、强化防控措施落实，从全力救治患者，到及时发布疫情信息，各项防控工作正有力有序开展。事实表明，有党中央坚强领导，举国上下同心同德，打赢疫情防控阻击战就有最大底气。把人民群众生命安全和身体健康放在第一位，就要始终坚持以人民为中心的工作导向。国家卫健委组建6支共1230人的医疗救治队驰援武汉，解放军支援湖北医疗队迅速集结抵达，武汉征用24家医院万张床位收治发热病人，医护人员冲锋在前、留下“最美逆行者”的身影，一件件防护服、一双双医用手套被紧急调运……疫情发生以来，各有关部门和地方在疫情防控、患者救治、科研攻关、物资保障等方面采取了一系列措施。当前疫情传播还没有阻断，呈扩散态势，又临春节假期结束后返城上班人潮。各级党

委和政府必须坚持人民至上、生命至上，把宗旨意识转化成为民行动，在疫情面前切实增强人民群众安全感。

把人民群众生命安全和身体健康放在第一位，就要让各项防控措施更加有力有序有效。面对疫情，各级党委和政府必须坚定不移把党中央各项决策部署落到实处，各级党政领导干部特别是主要领导干部要深入疫情防控第一线，基层党组织和广大党员要发挥战斗堡垒作用和先锋模范作用，广泛动员群众、组织群众、凝聚群众，全面落实联防联控措施，构筑群防群治的严密防线。各地各有关部门要加强联防联控工作，加强有关药品和物资供给保障工作，加强医护人员安全防护工作，加强市场供给保障工作，

加强舆论引导工作，加强社会力量组织动员。从尽快充实医疗救治队伍力量，到做好疫情监测、排查、预警等工作，再到全力防范春节假期结束后返城客流可能带来的疫情扩散，都必须及早研判风险，把各项防控措施落细落小落实，任务到人、责任到人，力求做到严密周全。

以百姓心为心，与人民同呼吸、共命运、心连心，是党的初心，也是党的恒心。在以习近平同志为核心的党中央坚强领导下，不忘初心、牢记使命，不畏风浪、直面挑战，我们一定能汇聚起坚不可摧的磅礴力量，坚决打赢这场疫情防控阻击战，守护好人民群众的生命安全和身体健康。

（人民日报）

始终把人民群众生命安全和身体健康放在第一位 ——坚决打赢疫情防控阻击战系列述评之二

生命重于泰山，人民利益高于一切。

新型冠状病毒感染的肺炎疫情发生以来，以习近平同志为核心的党中央高度重视，已召开两次中央政治局常委会会议，研究

部署疫情防控工作。

“始终把人民群众生命安全和身体健康放在第一位”，习近平总书记深情而坚定的话语，是指导当前疫情防控工作的根本遵循，也是上下同心合力抗疫的有

力召。

防控疫情不容半分松懈、挽救生命不惜一切代价，在以习近平总书记为核心的党中央坚强领导下，举国上下同舟共济、众志成城，为坚决打赢疫情防控阻击战英勇奋战，汇聚起坚不可摧的磅礴力量。

高度重视 科学部署——党中央以对人民高度负责的使命担当，坚决打响疫情防控阻击战。面对突如其来的严重疫情，一场疫情防控阻击战在中华大地骤然打响。

疫情发生以来，习近平总书记始终高度重视，多次召开会议、多次听取汇报、作出重要指示，要求各级党委和政府及有关部门把人民群众生命安全和身体健康放在第一位，制定周密方案，组织各方力量开展防控，采取切实有效措施，坚决遏制疫情蔓延势头。

一系列紧锣密鼓的部署，见证同时间赛跑的速度——

1月20日，春节前夕，习近平总书记对新型冠状病毒感染的肺炎疫情作出重要指示，强调要把人民群众生命安全和身体健康放在第一位，坚决遏制疫情蔓延

势头。

1月25日，农历正月初一，中共中央政治局常务委员会召开会议，专门听取新型冠状病毒感染的肺炎疫情防控工作汇报，对疫情防控特别是患者治疗工作进行再研究、再部署、再动员。会议决定，党中央成立应对疫情工作领导小组，并向湖北等疫情严重地区派出指导组，推动有关地方全面加强防控一线工作。

1月27日，习近平总书记再次作出重要指示，强调“各级党组织和广大党员干部必须牢记人民利益高于一切”“紧紧依靠人民群众坚决打赢疫情防控阻击战”。

2月3日，中共中央政治局常务委员会召开会议，研究加强新型冠状病毒感染的肺炎疫情防控工作。

疫情就是命令，防控就是责任。以习近平总书记为核心的党中央以对人民高度负责的使命担当，在关键时刻作出重要部署，吹响疫情防控阻击战的嘹亮号角。

一系列务实有效的举措，彰显与病魔较量的决心——

在党中央坚强领导下，国务院联防联控机制加强协调调度，及时

协调解决防控工作中遇到的紧迫问题；有关部门各司其职、通力合作，军队紧急行动、积极支援；各地区成立党政主要负责同志挂帅的领导小组；各党政军群机关和企事业单位等全力奋战……全国形成全面动员、全面部署、全面加强疫情防控工作的局面，打响疫情防控总体战。

在疫情中心武汉，“火神山”“雷神山”两座现代化医院以“中国速度”拔地而起；源源不断的医疗物资与生活补给日夜兼程，从九州大地乃至异国他乡向需要的地区汇聚；武汉会展中心、体育场馆改造成“方舱医院”，新增万余张接诊床位集中收治确诊轻症病人……

联合国秘书长古特雷斯说，面对新型冠状病毒感染肺炎疫情，中国动员了巨大资源加以应对，联合国对中国所作努力给予充分肯定。

与人民同呼吸、共命运、心连心，携手并肩、共克时艰。全力救治 八方驰援——坚持以人民为中心的工作导向，防控工作守土有责守土担责守土尽责

“昨天，我们三组15人都佩戴着纸尿裤上岗，全天共完成百余项

工作！从早上8点忙到下午3点，都没有吃午饭。”

“穿着防护服、戴着护目镜，呼吸、行动都受到限制。一天下来，身上被捂出了疹子……但是，没有任何人提出自己有困难，大家都在尽全力去救治每个患者，说‘拼命’也不为过。”

“作为临床一线主力军，我愿意发挥南丁格尔精神，尽我所能，护佑健康！”

……

这是辽宁首批援助湖北医疗队队员刘丹、于辉和刘洋写在战“疫”一线日记里的文字。

人民至上、生命至上！疫情发生以来，在中央统筹调度下，全国医疗资源向重点地区倾斜，一批批医护人员挺身而出，从全国各地奔赴疫区。

据统计，自1月24日第一批医疗队从上海、广东赶赴武汉，截至2月3日全国已累计派出56支医疗队、6882人到湖北开展医疗救治工作。

“疫情防控是没有硝烟的战场，也是检验医护人员初心使命的考场。”国家卫生健康委员会主任马晓伟说，“情况越是危急，越需要发扬不畏艰险的精神。”

人民记住了，无数“白衣战士”勇敢逆行的身影。

武汉市金银潭医院院长张定宇身患“渐冻症”，却日夜奋战在抗击疫情的最前线；华中科技大学同济医院急诊科医生龚静，和同在一家医院工作的丈夫，把7岁的孩子在高速路口“交接”给城外的父母，毅然转身离去；武汉大学人民医院呼吸与危重症医学科女医生张旃，在不眠不休的工作之余，默默写下现代版“与夫书”……

握指成拳、合力攻坚！

疫情发生后，科技部会同国家卫健委、国家发展改革委、教育部、财政部、农业农村部、海关总署、国家林草局、中科院、国家药监局等十余部门和单位成立科研攻关组，组织协调全国的优势科研力量，紧急启动“新型冠状病毒感染的肺炎疫情科技应对”第一批八个应急攻关项目。相关部门和地区一边通过中央医药储备向武汉紧急调运防疫物资，一边迅速组织企业复工复产。工信部数据显示，截至2月2日，累计向湖北发送医用防护服15.45万件、N95口罩13.36万件、全自动红外监测仪82台，防疫物资已

从应急状态进入“紧平衡”，并逐步趋于“稳定平衡”。

科学防治、精准施策。疫情防控不只是医药卫生问题，而是全方位的工作。

全国31个省区市启动了重大突发公共卫生事件一级响应，卫生、交通、公安、宣传、教育、生产等各战线各领域及城乡基层组织紧急动员、迅速行动。

从加强医疗防护物资供应到加快应急科研项目攻关，从确保蔬菜、肉蛋奶、粮食等居民生活必需品供应到做好宣传教育和舆论引导工作……一系列统筹协调的举措、周全细致的行动，大大增强了人民群众的安全感，提振了防疫抗疫的信心。

抓细抓实 补齐短板——各项防控措施更加有力有序有效，构筑群防群治严密防线

用喇叭向群众喊话普及疫病防控知识，设监测站对过往车辆和人员登记、消毒，排查返乡尤其是湖北返乡发热人员，监督和服务居家隔离人群……在与湖北接壤的河南，一大批乡村干部成了防疫阻击战的主力军。

“省市县乡村五级联防联控，落实不能打折扣。”正在为一户

自我隔离观察的湖北返乡人员采购蔬菜的宋集镇党委书记杨永刚说：“外防输入，内防扩散，我们要更加细致，做好隔离人员的后勤保障。”

当前，疫情还在发展，防控刻不容缓。只有抓实抓细，才能抵御肆虐的新型病毒；只有群防群控，才能筑起防疫的牢固屏障。小区、村庄、单位采取封闭式管理；不断寻找和患者密切接触者；设立24小时心理援助热线；为避免接触感染，在电梯配备双面胶贴装纸巾；防止废弃口罩的二次污染，在公共场所增设专用收纳箱；针对福利院、敬老院出台应急预案，确保老弱幼小安然无恙……

社区和村组是打好防疫阻击战的“最后一公里”。在抗击疫情的过程中，很多地方把各项防控措施落细落小落实、任务到人、责任到人，发起了一场全民动员、全民参与的战“疫”行动，构筑起群防群治的严密防线。

上海市青浦区金泽镇，城管执法中队队员主动请缨，对生活在沪苏省界边一块真空地带的3万户居民进行防疫扫盲；国道312线定西安定段检测点，基层干部顶

着零下十几摄氏度的严寒，挨个检查等待通过的来往车辆；重庆两江新区，社会治理信息系统新增入户排查功能板块，提示工作人员对“重点关注”对象定时回访……

不留死角，不埋隐患，各项防控工作必须按照党中央的要求，找差距、补短板。

“今天到处串门，明天肺炎上门”“省小钱不戴口罩，花大钱卧床治病”等简练直白的醒目口号，贴满农村巷口和社区街道，提升民众的自我防护意识；线上实名登记预约、线下免费配送的投放服务，降低群众购买口罩的聚集性感染风险；米面油菜果等保障供应、加强监管，杜绝了物资紧缺的恐慌情绪；医疗救治费用开辟“绿色通道”、医保服务在线办理，免除了确诊患者和疑似患者的后顾之忧……

不落一户、不漏一人，让各项防控措施更加有力有序有效。这是坚决打赢疫情防控阻击战的底线要求，更是把人民群众生命安全和身体健康放在第一位的暖心承诺。

疫情防控，关系千家万户；平安健康，皆是人民期盼。

抢救生命不遗余力、守护健康不畏危难、防控疫情不避艰辛，在以习近平总书记为核心的党中央坚强领导下，人民群众正汇聚起齐

心战“疫”的“硬核”力量，坚决打赢疫情防控阻击战！

（新华社）

李鼎铭与延安时期疫情防控（下）： 中西医一定要结合

引言：1944年，延安曾经出现过严重的传染病疫情。在缺医少药的陕甘宁边区，中国共产党面对传染病疫情肆虐，与李鼎铭等党外人士密切合作，将公共卫生等西医防治组织措施，与中医诊治、中药汤剂相结合，综合施策，群防群治，取得抗击疫情战斗胜利。

在延安时期的疫情危难面前，中医发挥了特殊有效的诊断救治作用。李鼎铭作为陕甘宁边区政府副主席，兼陕北中医界的代表性人物，专门邀请延安中医名家毕光斗等人一起研究疫情。“毕先生治病极其慎重虚心，他开方子时，每次回来总要细加研究，考虑用药分量是否适当。他治病的特点不是一下子就开药量很重的方子。他很慎重的先清病源后理病状，对于病情的研究分析十分精确。”他们从中医病理诊治立场出发，经过研究和验证，对

疫情作出独立判断，因地制宜，确定了针对此次疫情的中医药方，简便而有效，再经防疫委员会委员讨论同意，作为下乡医疗救治方法。实践证明，中医药方在救治传染病疫情上效果显著。据中国医科大学医疗队统计，“在川口区三乡，未经治疗的病人死亡率占98%（60人中仅一人未死），而经过医疗者却只死去20%，其原因尚多由于群众迷信巫神拒绝复诊，或病势稍轻时即参加劳动复发后难以医治而来”。在医药短缺的陕北农村，维系群众生命安全的主要医疗保障是中医。大约在延安疫情暴发的前两年，毛泽东患肩周炎，限于当时的医疗条件，西医对此没有什么快速有效的治疗方法。后来是李鼎铭用中医诊治痊愈了毛泽东的肩周炎。毛泽东在与李鼎铭交往过程中，征询李鼎铭意见：“现

在延安有些西医看不起中医，你看边区的医药事业应如何发展？”李鼎铭自信地说：“中西医各有长处，只有团结起来才能求得进步。”毛泽东充分肯定李鼎铭的意见：“你这个办法好，以后中西医一定要结合起来。”针对如何防控疫情，1944年5月24日毛泽东在延安大学开学典礼上的讲话中说：“近来延安疫病流行，我们共产党在这里管事，就应当看得见，想办法加以解决。我们边区政府的副主席李鼎铭同志是中医，还有些人学的是西医，这两种医生历来就不大讲统一战线。我们大家来研究一下，到底要不要讲统一战线？我不懂中医，也不懂西医，不管是中医还是西医，作用都是要治好病。治不好病还有医术问题，不能因为治不好病就不赞成中医或者不赞成西医。能把娃娃养大，把生病的人治好，中医我们奖励，西医我们也奖励。我们提出这样的口号：这两种医生要合作。”



1944年，李鼎铭（右一）代表边

区政府接受八路军留守兵团赠的“民主典范”牌匾

1944年6月，英国记者斯坦因采访李鼎铭时问：“你是一个地方人士，在政府起什么作用？”李鼎铭笑着回答说：“我第一次见到毛主席提出了‘精兵简政’议案，毛主席同意了，参议会也同意了。”他接着说：“我对于新民主主义的信仰，在我服务政府的四年中，证明是正确的了……毛泽东的思想不只是他个人的意见，正是群众的意见。他做的事情正是老百姓想做能做的事情。”在延安附近农村传染病流行之际，动员组织中西医团结合作，开展群众性卫生防疫运动显得特别重要。《解放日报》社论曾强调指出：“目前亟待解决的一个重要问题，就是要在中西医密切合作打倒巫神的方针下，大批培养边区医药卫生工作干部，以便在最近三五年以内，具体实现毛主席指示，做到每个乡都有医务所，都有医生。”这表明，“中西医合作”已成为共产党领导陕甘宁边区群众卫生工作的一项基本方针，也见证了中国共产党与党外人士密切合作的一段佳话。

（统战新语）

中国国医节，致敬每一个中医师！

1929年3月17日，全国17个省市、242个团体、281名代表云集上海，召开全国医药团体代表大会。大会成立了“全国医药团体总联合会”，组成赴京请愿团，要求政府立即取消议案。同时，全国总商会、中华国货维持会、医药新闻报馆，以及南洋华侨代表等电请保存国医。社会公众舆论也支持中医界，提出了“取缔中医药就是致病民于死命”“反对卫生部取缔中医的决议案”等声援口号，议案最终未被采纳。为了纪念这次抗争的胜利，医学界人士将3月17日定为“中国国医节”。

今天，致敬每一位中医师。

中医，是我们中华民族的“大宝藏”，在西医传入中国以前，中医一直是人民健康的护卫者，做出的贡献，不能，也不可能被抹杀。

在中西交融的今天，我们的科学技术在进步，我们的国家在进步，中医也在进步！

在中国，在今天，千千万万的中医师仍坚守在自己的岗位上，救死扶伤、济世为民，用自己的岐黄仁术，传承我们的中医药！

借十余位名中医的谆谆教诲，致敬那些已经故去的老先生，致敬如今每一个普通而又不平凡的中医师！

岳美中



岳美中（1900—1982）

河北省滦县人。早年攻读文史，二十五岁时因肺病吐血，发愤自学中医。一生从事中医医疗和教学工作。较早地提出了专病、专方、专药与辨证论治相结合的原则。善用经方治大病。于中医老年病学领域，有新的创见。倡办全国中医研究班和研究生班，培养了一大批中医高级人才。多

次出国从事重要医事活动。在国内外享有盛誉。

人们都知道医德的重要。我以为,做一个医生,治医之时,有两条至为要紧:治学,要忠诚于学术的真理,直至系之以命;临证,要真诚地对病人负责,此外决无所求。只有这样,才能认真热诚地对待患者,谦虚诚挚地对待同道,勇敢无畏地坚持真理,实事求是地对待成败。相反,如果对自己从事的事业不热爱,不相信,惜献身,对患者缺乏负责的精神,甚至把自己掌握的一点技术当作追求个人利益的手段,那就丧失了做医生的根本。不特失之于医德,且将毁及于医术。

彭履祥



彭履祥(1909—1982)

四川遂宁人。早年随师学医,治学严谨,医理精深,善于治疗

疑难杂病证,对中医痰饮学说和调气开郁理论有独有见解。特别是通过长期的临床实践,结合前人有关“郁证”之论述,创立了独具特色的“郁证学说”,提供了新的经验和认识。1978年被授予我国第一批中医内科学教授职称。

学医的目的,是为了救死扶伤,保护人民健康。因此,必须从解除伤病员痛苦出发,激发自己的事业心,认真学习,精益求精,掌握真实本领。历史上许多医家,多在“感往昔之沦丧,伤横夭之莫救”的严重现实面前,认识到“医乃身家性命之学,坐而言,即当起而行”的重要性,激起“博览群书,寝食俱废”的学习精神。而要想胜任“人之安危系于一医”的重大责任,必须深入细致,刻苦钻研,具备真才实学。反之,将学医视为儿戏,马虎敷衍,或一知半解,自以为是,华而不实,夸夸其谈,就有贻误病情、草菅人命的危险,致使病者“不死于病,而死于医”。不能错误地认为中医药的运用要求不严,不易出医疗事故。”若辨证不明,多可“差之毫厘,失之千里”,轻则无效失治,

重则有饮药而人废之虑。故前人有“桂枝下咽，阳盛则毙；白虎入口，寒极必亡”等警句，何况中药也包括不少毒剧性烈之品，更不可妄投乱用。

王伯岳



王伯岳（1912—1987）

四川成都人。三世中医。以儿科见称，建国后，历任成都市卫生工作者协会秘书长，卫生部中医研究院西苑医院儿科副主任、主任、研究员，卫生部药典委员会委员，农工党中央委员。是第六届全国政协委员。善治儿科疾病，对治疗流行性乙型脑炎、麻疹合并肺炎、肝炎、痢疾、哮喘、腹泻、癫痫等独特之处，疗效显著，有“小儿王”之称。

我体会到：继承与发扬是不可分割的。搞好继承，才能有所前进，前进就是发扬。以祖国医

学而论，如果只是按本宣科、依样葫芦，那不是善于继承。继承的目的在于发扬，必须在继承的基础上勇于创新，使其不断地提高，那才是真正的发扬。希望青年同志从我走过的路中取得教训，奋发图强，催促中医学术繁荣昌盛。

王渭川



王渭川（1898—1988）

江苏南通人，自幼打下较好的经学基础后从师学医，毕生致力于各科临床，尤擅内科和妇科，在理论上也有较深造诣。著有《王渭川临床经验选》、《王渭川妇科治疗经验》等。

人生有涯而知无涯。医林涉足，无不如此。本人从医六十年所得的点滴成就，恰如沧海一粟，还远不能满足广大人民的需要。但我还有志于青山夕照，以现今

八十四岁之年为新的起点,争取为祖国四化再多做一点新的贡献。

小诗一首,聊表寸心:

诗无寸卷留天地,
医有三编付继人。
暮岁但求争四化,
不辞风雪走风尘。

李聪甫



李聪甫 (1905—1990)

湖北黄梅人, 致力于中医药事业 70 年。多年从事李东垣脾胃理论的研究与探索, 倡“形神学说为指导、脾胃学说为枢纽”的整体论, 结合临床, 确立“益脾胃、和脏腑、通经络、行气血、保津液, 以至平衡阴阳”的治疗大法。在中医人才的培养、中医文献的整理研究方面, 卓有贡献。

未来是过去和现在的延伸, 但是, 过去和现在并不等于未来。虽然我已老了, 昔日的所学获得

了点滴的已知, 而面临的中医现代化将是任重而道远, 必然会遇到大量的未知。我迫切需要的是“学习, 学习, 再学习”。我也希望并且深信广大青年中医和西学中的有志之士, 一定能完成历史赋予的光荣使命: 继承和发展中医学, 实现中医现代化, 创造我国统一的新医药学。

赵金铎



赵金铎 (1916—1990)

河北省深泽县, 十四岁习医, 三年后悬壶故里, “七·七”事变后参加地下党工作, 毕生从事中医事业, 擅长内科风证及七情神志诸病。曾先后担任医史研究室副主任、广安门医院内科主任、副院长、学术委员会副主任、主任医师、研究院, 是国家级名老中医。

革命战争的洗礼,也培养了我 and 人民群众的鱼水关系,树立了有求必应、讲求实效、用方简廉的医德。在此期间,为了适应艰苦环境中农村医疗之需要,我搜集、研制了用以治疗内、外、妇、儿各科常见病的简便方剂。例如,用以治疗外感热病汗后低热不退的三根汤:芦根、葛根、板蓝根;治疗久疟但寒无热的乌白丸;祖传治疗新生儿破伤风的脐风散,令病儿吮之;产后服用的简易生化汤:山楂、红糖、生姜,水煎服等。这些方剂皆在战争年代物质条件极度困难的情况下,发挥了重要作用。

姜春华



姜春华 (1908—1992)

科学奠基人。从医60余年,学验俱丰,临床疗效卓著。先生自幼从父青云公习医,18岁到沪悬壶,30年代即蜚声医林。

60年代初即提出“辨病与辨证相结合”的主张,治学勤奋,勇于探索,曾提出“截断扭转”独创性的临床治疗观点。为中医和中西医结合事业做出了可贵的贡献。

所以我的经验,学习中医不能与现代医学对比,一比之下觉得彼何其精,我何其粗。如从辨证论治角度学,从辨证论治角度用,则可以收到意外的效果。认识病的精粗不等于疗效的高低,我常以此告人,不可以现代医学对病的认识与中医作对比。但是,以双方认识相合,心中有数,以辨证论治为手段,则不失中医精神。如果“为病寻药”丢掉辨证论治将会失掉中医的精神,但“为病寻药”亦有其必要,二者不可偏废。

周凤梧



周凤梧 (1912—1997)

山东省临邑县人,祖籍浙江省萧山县,著名中药方剂学家、

教育家、临床家，长于内、妇、小儿诸科，倾心治学，勤于著述。著有《神农本草经百五十味浅释》《黄帝内经素问白话解》《黄帝内经灵枢语释》《山东中草药》《黄帝内经素问语释》《中药学》《中药方剂学》、《中医妇科学》等。以上共计三百二十余万字。

几十年来，我涉身医林，回顾旧迹，虽为中医事业做了点工作，但成就是微不足道的。现已年近古稀，总感到“时乎时乎不再来”的紧迫，又感到还有一些应当学习的医籍还没来得及阅读，因而每天除教学、指导、编写等工作外，仍要挤时间看看书刊，一有收益，辄觉欣快。身心疲惫时，唯有作画以自遣，绝少一登剧场之门。“老牛明知夕阳短，不用扬鞭自奋蹄”。在当今与旧社会大不相同的优越条件下，愿与后学共勉之。



刘渡舟



刘渡舟（1917—2001）

辽宁营口人，毕生致力于《伤寒论》的教学和研究，成绩斐然。他强调六经的实质是经络，重视六经病提纲证的作用。提出《伤寒论》398 条条文之间的组织排列是一个有机的整体。临床辨证善抓主证，并擅长用经方治病。从事中医教育 30 多年，为培养中医人才作出了贡献。

我讲《伤寒论》已有二十多年的历史了，但现在备起课来，还有可学的东西，还可发现自己在认识上的错误，可见这本书的深度和广度是难以蠡测的。为此，读这本书的人，切不可浅尝辄止，亦不可略有所获便沾沾自喜而停顿不前。学中医先从学习经典著作入手，不要怕难，要有一点精神；二是对于中医学的原文和汤头、药性及歌诀既要明其义而又要背

其文。不背书,是没有工夫可言的;三是变被动学习为主动学习,从被动学习中解放出来,自学不是权宜之计,而是要一生奉行;四是要树立学用结合、学以致用优良学风。这对中医来说更为重要。

朱良春



朱良春（1917—2015）

江苏丹徒人。治学勤奋，自强不息。擅长内科杂病，屡起沉疴。对于虫类药的临床应用，尤其心得。著有《传染性肝炎的综合疗法》《汤头歌诀详解》《章次公医案》《虫类药的应用》等。

“救死扶伤，实行革命的人道主义”。这是我们每个医务工作者的天职，只要能解决病员的痛苦，我都愿意去协助做好工作。我常与其他单位协作，拟定处方

应用于临床，如与市卫生防疫站职业病防治科协作，创制了“止咳化砂糖浆”，获得较好的效果。全国各地来信问病求方者甚多。我对读者来信总是认真阅读，并开出处方，寄给病人，以期减轻患者的痛苦。总之，在我行医的四十多年中，将良方效药给予病员，已成了我最大的愉快。每个疑难杂症患者的治愈，是对我最大的安慰，他们的健康是对我最大的奖赏。

邓铁涛



邓铁涛（1916—2019）

广东开平县人。幼承家学，及长又攻读于广东中医药专门学校。曾悬壶于广州、香港及武汉等地。从事中医工作四十余年，有较深的理论素养和丰富的临床经验。

读书乱不好，但读书杂有好处，今天我仍然认为，知识面既要有深度，也应有广度。积累知识好比建筑金字塔，底宽顶尖，乃能巍然屹立。我们是社会上的一员，不能脱离社会而独立，除了医学领域之外，还有人生其他思想活动的领域。知识的广度可以使我们视野开阔，能帮助克服保守思想，能推动专业知识的深化与发展，文学、艺术使我们接触时代的脉搏与生活气息，因此在业医之余，也就成了我的爱好……中医学术发展的道路中央

已指出来了，彷徨几十年的中医可以说已走在大路上，就看现代中医、西学中和有志于研究中医的其他科学家们的努力了。

（中医出版）



市人大代表徐建光： 校园环境也是学校育人的重要抓手 | 培根铸魂

“文化竞争力已成为大学核心竞争力的重要标志，一流的大学文化对‘双一流’建设至关重要。校园环境是学校育人的重要组成部分，潜移默化中影响学生的行为与修养，我们希望把文化建设作为推进中医药大学内涵建设的灵魂与核心，努力将育人要素融入到每一个角落。”上海两会上，市人大代表、上海中医药大学校长徐建光在接受青年报·青春上海记者专访时说，学校正在打造一系列校园新地标，希望让每一堵墙都会说话。



塑造一流大学文化，以文育人以文化人

2019年4月11日，市委书记李强到上海中医药大学进行专题调研，对学校发展提出“特色是生命、育人是根本、文化是灵

魂”的要求。在徐建光看来，通过特色环境的营造，能很好体现文化育人。为此，学校正在做这方面的探索和改变。“我们正在精心打造校园形态文化，再造校园景观地标，建设绿色生态校园，努力将育人要素融入到校园每一个角落，让一草一木传情，使一砖一瓦育人。”徐建光这样说。

徐建光认为，一个学校的风格和精神反映了她的独特文化，



也关系其形象和魅力。纵观世界一流大学，大学文化是大学赖以生存与发展的灵魂，文化竞争力已成为大学核心竞争力的重要标志，一流的大学文化对“双一流”建设至关重要，大学中的人才培养、学科建设、科研创造等都需要大学文化孕育和孵化。因此，近年来，上中医正在对标上海卓

越城市建设，积极致力于大学文化凝练和建设。

“我们提出不断优化育人环境，打造‘上中医’新地标，充分发挥中医药传统文化特色，通过校园文化再造，学生事务与发展中心、中医药科技创新中心、全球合作伙伴中心、大学生创新实践园、大学生龙舟码头等一批新建筑拔地而起，中医药博物馆、图书馆、教学楼焕然一新，通过精心打造校园形态文化，努力推进‘美丽上中医’内涵建设。”

以学校科技创新楼一楼大厅为例，传承创新、环境育人、文化自信作为设计理念，将中医药文化尽显于细节处。徐建光说：“‘大医精诚’这样的语句，时刻提醒为医者既要有精湛的医术，



更要以医德为根。祥云装饰图案、色调也是想凸显中华文化特色。简洁和生态的国际理念，是想给

科技工作者更具人文情怀和艺术氛围的空间享受。走廊科技成果展示墙，则表明学校在世界范围内不断发挥影响力，鼓励学子接续奋斗。”

把文化建设作为推进学校内涵建设的灵魂与核心

在持续涵养师生精神文化上，上中医大最近一个月又悄然有了新改变。

“大学形态文化的个性与特色代表了大学与众不同的生命力，而不同文化熏陶培养的毕业生，必然带有强烈的本校文化印记。具有中医药特点的校园形态文化的优化再造，对学校的办学理念、教风学风、学科建设、科学研究等产生积极的影响，涵养一流大学文化气质。”徐建光说道。

他指出，继“六六文学工作室”，马晓晖、汤蓓华、黄豆豆、丁申阳等一批艺术家担任客座教授之余，学校里最近又多了6架三角钢琴。

徐建光讲了一个小故事。一架新设置在学校行政楼大堂的钢琴，入夜迎来一位女生的投入弹奏。一位恰巧路过的老师将这个弹琴的背影视频发送给了徐建光。

徐建光又将这个视频转发给了汤蓓华，并发出了开年请多来学校为学生开设讲座的请求。汤蓓华是上海音乐学院特聘专家、教授，天津音乐学院客座教授，美国太平洋音乐家协会主席。当汤蓓华看到这个视频场景时，当即回复：这场景真美。

其实，每一位弹奏过它的师生，内心都激情澎湃。原来，这还并不是一架普通的钢琴，这是一台献礼新中国成立70周年特别定制的“中国红”钢琴，在参加完10月1日天安门广场国庆联欢活动后从北京运抵学校。据悉，这六架钢琴都是汤蓓华推荐珠江钢琴集团公司捐赠的。

钢琴通体采用中国红的亮丽漆面，谱架上用金色的内藏金属线条，勾勒出“70”字样，与顶盖上7颗星星遥相呼应，当乐曲弹奏出来时如同将70年的风雨化为一首首动人的赞歌。徐建光指出，“中国红”既是中华优秀传统文化的象征，又反映出中医药人投身健康事业的赤子之心，生动的爱国主义教育不需要语言，却已深深镌刻入师生的心灵。

客座教授一句“这场景真美”，更是让徐建光觉得，要进一步发挥好文化育人的作用，坚持创特色和争一流同步推进、传承和创新并重、现代化和国际化并举，也把文化建设作为推进学校内涵建设的灵魂与核心。



课程思政，不仅有“仁术”更要具“仁心”

2019年11月召开的全国中医药大会上，习近平总书记曾对中医药工作作出重要指示。此次市人代会，《政府工作报告》也提出，“坚持立德树人，推进思政课改革”。对此，徐建光认为，如今的中医药教育，还是要把传承弘扬这种仁爱情怀作为重中之重，让医学生不仅拥有“仁术”，更要具备“仁心”，通过培根铸魂，进一步实现同频共振。

徐建光指出，上海中医药大学近日入选首批上海高校课程思政整体改革领航高校。学校将大

力推进“三全育人”大思政工作格局，充分发挥课程育人的主阵地作用，坚持思政课和专业课程同向同行，不断推动学生思政工作迈上新台阶。

相比于综合性高校的学生，对于医学院校，更要通过“课程思政”把培养学生的“悬壶济世”之心融入所有课程。让医学生不仅有“仁术”，更要具“仁心”。对此，徐建光说，“岐黄中国”系列课程如今已是学校思政品牌课程，学校主要领导、院士和具有深厚文化底蕴的学术大家走进

思政课堂，推动具有浓郁中医药特色的课程质量提升。

农历新年后，新一期的“岐黄中国”系列课程又将如约而至。《中医药文化中蕴藏的治理智慧》《从〈黄帝内经〉看中国传统医学的生命智慧》《中医伦理的当代价值》《习近平的中医观》等内容即将和学生们见面。“专业知识固然重要，但济世仁爱的情怀、中医的守正创新，中医人的初心和使命，同样是学生们需要不断学习和修炼的必修课。”徐建光说道。

（青年报）

我校陈红专教授团队在Advanced Science杂志发表封面研究论文

近日，我校陈红专教授团队在国际知名期刊Advanced Science（《尖端科学》）发表题为“Tailored Lipoprotein-Like miRNA Delivery Nanostructure Suppresses Glioma Stemness and Drug Resistance through Receptor-Stimulated

Macropinocytosis”的文章，并入选该期刊封面论文之一。该研究综合运用肿瘤干细胞，仿生纳米和microRNA等手段探索神经胶质瘤的药理学调控和干预新策略。Advanced Science是Wiley旗下高质量开放获取期刊（影响因子15.8），刊载覆盖材料科学、物

理、化学、医学、生命科学等交叉学科领域的基础和应用研究。

肿瘤干细胞（肿瘤起始细胞）是肿瘤发生、转移和复发的关键，也是导致肿瘤耐药的主要原因，靶向肿瘤干细胞的治疗策略受到医药界高度关注。巨胞饮

（macropinocytosis）是一种自然界普遍存在的细胞内吞形式，细胞可通过该通路从自身外部获取大量营养和功能所需物质。一些病毒如冠状病毒可利用受体介导巨胞饮途径直接入侵宿主细胞。肿瘤细胞可通过巨胞饮通路摄取胞外蛋白质和脂肪等营养物质维持旺盛细胞代谢和快速生长的需要，是肿瘤细胞“逃避挨饿”的重要机制，不同肿瘤细胞又存在特殊的巨胞饮受体激活机制，特异性阻断肿瘤细胞或肿瘤干细胞的巨胞饮调控过程是靶向肿瘤治疗和克服耐药性的重要路径。然而，本研究另辟蹊径利用受体激活巨胞饮的机制，起到靶向调控神经胶质瘤起始细胞（glioma initiating cell, GIC）目的。以激活趋化因子受体CXCR4介导巨胞饮通路为主的靶向肽修饰至脂蛋白仿生纳米载体表面，实现

靶向CXCR4高表达的GIC和有效富集。同时该仿生纳米载体包裹具有重要肿瘤调控功能microRNA-34a，下调SOX2和Notch1基因表达，有效降低GIC干性和耐药性。体内实验表明联合一线化疗药物替莫唑胺对神经胶质瘤模型小鼠生存期延长有显著协同作用。该仿生纳米载体对靶向肿瘤细胞递送基因调控药物等具有潜在应用价值，已申请国家发明专利。

上海交通大学医学院高小玲研究员、我校陈红专教授和复旦大学药学院陈钧教授为论文共同通讯作者。上海交通大学医学院江淦博士为该论文第一作者，硕士研究生陈欢以及博士研究生黄佳琳为共同第一作者。江淦博士后研究的合作导师为陈红专教授和高小玲研究员、在站期间已发表Nat Commun等论文，并获得国家自然科学基金青年项目等。上海交通大学医学院附属仁济医院神经外科江基尧教授、加拿大多伦多大学郑岗教授给予大力合作和支持。课题得到国家自然科学基金委员会、国家科技重大专项、上海市科学技术委员会和上海市教育委员会的资助。

陈红专教授带领学科团队长期聚焦于肿瘤的分子和纳米靶向治疗策略以及肿瘤耐药性机制的研究，近年来以通讯（共同）作者在Cell metabol、Adv Sci、

ACS nano、Nat Commun、Leukemia、Mol Cancer Therap等高水平杂志上发表系列成果。
(科技处)

推动商业健康保险发展，提升上海健康服务品质

上海市政协十三届三次会议17日上午举行第二次大会发言，姚捷委员代表农工党上海市委作了题为《推动商业健康保险发展 提升上海健康服务品质》的发言。

姚捷在发言中说，我国与发达国家成熟市场相比，商业健康保险发展的规模和质量差距较大，与人民群众日益增长的保障需求不相适应：1、医疗费用个人支出比例高。从2017年中美德英四国医疗费用支出结构来看，我国医疗费用支出中，个人支出比例高达36.05%，居四国之首。2、商业健康保险市场占比小。从近两三年全国及上海保险市场来看，总体原保费收入中商业健康保险的占比15%左右，远小于寿险、财险。3、商业健康

保险消费水平低。国内健康保险消费，虽近年来逐年递增，至2018年达每人389.1元，但相比发达国家仍有较大差距（日本、德国一般为每人每年3000至4000元，美国超过16000元）。

姚捷说，目前我国商业健康保险还不能真正发挥出对基本医疗保险的补充作用，其发展存在以下问题：一、对接不畅，“三难”（定价难、管控难、结算难）使保险公司参与度低；二、激励不足，老百姓购买欲不强；三、宣传不够，老百姓知晓度不高。

针对以上问题，姚捷在发言中提出五点建议：

一、主动作为，发挥医保和银保监部门的管理职能

一是市医保局除承担基本

医保管理职能外，也应主动改善促进商业健康保险发展并发挥其作用；

二是上海银保监局在进一步鼓励支持和引导保险机构发展商业健康保险的同时，应对相关保险产品和保险经纪人制度提出行业指导意见。

二、突破瓶颈，激发保险公司发展商业健康保险的动力
一是结合上海健康保险大数据服务平台应用，建立商业保险行业与社保、卫生行业的信息共享机制；

二是尽快推进实施国家医疗保障疾病诊断相关分组(CHS-DRG)方案，进一步规范医疗服务与费用标准；

三是参考“健保通”模式，建议市医保局、公立医院与商业保险行业合作，实现公立医院的商保便捷结算，简化管理，方便群众。

三、加强联动，建立多元化医疗服务体系

通过商业保险行业与公立、民营医院加强联动，促进公立和民营医院优势资源的联合应用，借市场经济手段推动建立

上海多元化医疗服务体系，满足不同层次的医疗服务需求，提供特殊群体渴望的医疗服务模式，同时促进分级诊疗制度的进一步完善和民营医院的健康、规范发展。

四、完善政策，提升百姓购买商业健康保险的积极性
制定吸引力强、操作性强的上海税优政策；结合上海市健康保险交易平台建设，推进医保个人账户资金自愿购买商业健康保险，或医保基金中的统筹资金购买商业健康保险。

五、加强宣传，提高百姓对商业健康保险的知晓度

建议政府、保险行业及其他相关组织加强商业健康保险的宣传；通过工会向企事业单位职工开展宣传；通过学校在青少年中普及风险意识，培育风险保障理念。



(政协头条)

科研助力疫情防控，上海高校在行动

新冠肺炎疫情发生以来，上海中医药大学把科技攻关与临床防控放在重要位置，围绕如何更好地发挥中西医结合治疗在疫情防控工作中的作用，提高新冠肺炎的治愈率，降低危重症患者的死亡率，学校由中国科学院院士陈凯先牵头的科技攻关专家组审核通过应急攻关项目总体方案设计，紧急组织开展“中医药防治新型冠状病毒（2019-nCoV）应急科研攻关项目”专项计划，采取“定向委托+自由申报”的方式，前后启动两批共12项应急攻关项目。此后，涌现出一批科研成果。

加快基础临床研究 助力一线临床救治

上海中医药大学交叉科学研究院赵静、张卫东团队在学术期刊《中草药》在线发表研究论文《清肺排毒汤治疗新型冠状病毒肺炎机制的网络药理学探讨》，从ETCM、TCMID、NPASS数据库搜索清肺排毒汤每味中药的归经、成分和靶标，用Cytoscape软件

构建和分析网络，用DAVID和STRING对靶标进行功能富集分析。该论文从分子网络水平阐述了该复方的多成分、多靶标对机体的整体调控，为该复方治疗新冠肺炎提供了理论支持。

上海中医药大学赵静、张卫东团队网络发文，从分子网络水平探讨清肺排毒汤治疗新冠肺炎的机制



附属龙华医院吴银根、方泓团队通过中医经典文献研究，结合“湿疫”理论分析新冠肺炎病因病机，进而提出临床治则治法。同时，团队还充分收集国家与各省、自治区、直辖市最新发布新冠肺炎中医药防治方案，建立了由149首推荐方剂组成的数据库，并得出治疗新型冠状病毒感染肺炎新处方7个。此外，

附属龙华医院两个抗击新冠肺炎的医院制剂“麻杏清肺颗粒”和“肺炎清解颗粒”分别于2月21日和2月25日获得了上海市药品监督管理局备案许可。

上海中医药大学学报 第34卷 第2期 2020年3月

· 11 ·

学者论坛

DOI:10.16306/j.1008-861x.2020.02.002

中医药防治重症新型冠状病毒肺炎的分析和思考

邹 璐¹, 喻 晓¹, 吴雨沁¹, 孙 鼎¹, 吴银根¹, 方 泓²

1. 上海中医药大学教学实验中心(上海 201203); 2. 上海中医药大学附属龙华医院(上海 200032)

【摘要】 新型冠状病毒肺炎(简称“新冠肺炎”)是新发疾病,对其重症患者的治疗尚无有效手段,且预后较差。在国家发布的第5版《新型冠状病毒肺炎诊疗方案》中已逐步倾向于以重症、危重症患者的救治为重点,并特别提出要发挥中医药的独特优势;各省市自治区也先后出台了相关诊疗方案和建议,且大多涉及到中医药对重症新冠肺炎的防治。为凝聚共识,在分析各地《新型冠状病毒肺炎诊疗方案》中有关中医药防治重症新冠肺炎的辨证论治、用药规律等基础上,提出重症新冠肺炎的治疗需在中医理论指导下进行,并要坚持中西医结合,要重视中医“既病防变”理念,充分发挥中医药的综合治疗作用,且需尽快建立规范的中医证候、诊断及疗效判定的标准,以期更好地发挥中医药的防治作用。

【关键词】 新型冠状病毒肺炎;重症;中医药防治;诊疗方案

上海中医药大学吴银根、方泓团队网络发文,从多角度探讨中医药治疗新冠肺炎的方法并申报治疗新冠肺炎的颗粒剂

上海中医药大学针灸推拿学院院长房敏领衔的团队推出“抗‘疫’强身功”,目标是提高正气,增强体质,改善心肺功能,强筋壮骨,调节脏腑,舒畅情绪等。该功法根据湖北省黄石市中医医院收治300余例新冠肺炎临床症状和身体功能状态,从易筋经、六字诀、少林内功、五禽戏、太极拳等传统经典功法筛选针对性功法动作进行优化改编,目前已在黄石市中医医院、雷神山医院、湖北中医药大学方舱医院、华山医院方舱医院内使用,患者反应

良好,充分体现中医非药物疗法的功能特性。

抗“疫”强身功



整合各方专业力量 满足疫情防控需求

由上海中医药大学校长徐建光担任总顾问,国家一级作家、甘肃省作家协会副主席雪漠担任人文顾问,国家杰出青年科学基金获得者、学校附属龙华医院贾立军研究员领衔制作的“现代冥想辅助新冠肺炎防控”系列专辑正式发布。

该系列专辑是在中共上海市徐汇区委员会组织部的协调支持下,由贾立军联合上海音乐学院、华东医院、华东师范大学等多家单位的专业人士创作完成。

其中,专辑一“现代冥想新冠肺炎辅助康复专辑”以强化肺脏功能、辅助肺部疾病治疗为主旨,已在武汉雷神山医院中上海国家中医医疗队接管的病区内使用。

专辑二“现代冥想辅助医务人员抗疫专辑”旨在通过现代冥想，有效消除医务人员、防控人员等因高强度应激与工作导致的压力、焦虑和疲劳，已经推送给多个援鄂医疗队使用。

两个专辑发布以来，相关微信公众号文章的累计阅读量已达30万人次，显示出较广的受众面以及较大的潜在受益人群。

学校信息化办公室承担的《新型冠状病毒肺炎患者管理软

件开发》项目组利用学校和附属医院丰富资源优势，开展多学科协作攻关，主动对接上海市中医药防治新型冠状病毒工作专家组、临床防控一线团队、循证研究团队，协同开展患者管理软件开发工作。目前已投入临床使用，为新冠肺炎患者的数据管理、临床疗效评价起到了积极支撑作用。

（上海教育）

从多角度探讨中医药治疗新型冠状病毒感染肺炎的方法并申报治疗新冠肺炎的颗粒剂

我校附属龙华医院吴银根、方泓团队在防治新型冠状病毒感染肺炎的繁忙工作之余，全力组织团队开展研究。在学校信息检索中心的支持下，通过查阅中医经典文献，团队结合“湿疫”理论对新冠肺炎进行分析总结，认为其病因乃湿毒疫邪所致，疫疠之气传染与机体抗病能力低下共同促进其发生发展；其病机特点乃湿毒为患，内外病邪相引，合而致病。在分析各地《新型冠状病毒感染的肺炎诊疗方案》中有

关中医药防治重症新冠肺炎的辨证论治、用药规律等基础上，团队提出，重症新冠肺炎患者的治疗需在中医理论指导下进行，并要坚持中西医结合，要重视中医“既病防变”理念，充分发挥中医药的综合治疗作用，且需尽快建立规范的中医证候、诊断及疗效判定的标准；同时因为胃肠道症状是除呼吸道症状外又一主要表现，尤其在重型患者中肺肠同治收效尤为明显，所以有必要从“肺与大肠相表里”角度探讨其

在重型 COVID-19 患者中的治疗意义。

团队还充分收集国家与各省、自治区、直辖市通过卫生健康委员会或国家中医药管理局最新发布新型冠状病毒感染肺炎中医药防治方案，建立了由 149 首推荐方剂组成的数据库，涉及 146 味中药，发现其中使用频次较高的中药为甘草、苦杏仁、麻黄、陈皮、石膏、苍术、藿香、人参、茯苓、黄芪、金银花、半夏、白术、黄芩等，药味以苦味为主，药性以温性居多，归经主入肺、脾、胃和心经，并得到了药物之间的关联规则，采用无监督的熵层次的聚类算法得出治疗新型冠状病毒感染肺炎新处方 7 个，表明目前中医诊疗方案中辨治新型冠状病毒感染肺炎以治毒、痰、湿和虚为主，治肺为关键，兼顾脾胃；以化痰止咳平喘、补气和化湿等三者为主要治法。此外，针对新型冠状病毒感染肺炎重型和危重型患者病情严重，极易诱发呼吸衰竭，影响较多重要器官的特点，他们通过整理近年国内外研究分析提出：尽早采取必要的中西医肺康复干预重型和危重

型患者，可以有效改善生活质量，改善呼吸功能，降低死亡率，减少住院时间及改善预后等。

上海中医药大学报 第 34 卷 第 2 期 2020 年 3 月

· 11 ·

学者论坛

DOI:10.16306/j.1008-861x.2020.02.002

中医药防治重症新型冠状病毒肺炎的分析和思考

邵 璐¹, 喻 晓², 吴雨沁¹, 孙 鼎¹, 吴银根¹, 方 强¹

1. 上海中医药大学教学实验中心(上海 201203); 2. 上海中医药大学附属龙华医院(上海 200032)

【摘要】 新型冠状病毒肺炎(简称“新冠肺炎”)是新发疫病,对其重症患者的治疗尚无特效手段,且预后较差。在国家发布的第 5 版《新型冠状病毒感染的肺炎诊疗方案》中已逐步倾向于以重症、危重症患者的救治为重点,并特别提出要发挥中医药的独特优势;各省市自治区也先后出台了相关诊疗方案和建议,且大多涉及到中医药对重症新冠肺炎的防治。为凝聚共识,在分析各地《新型冠状病毒感染的肺炎诊疗方案》中有关中医药防治重症新冠肺炎的辨证论治、用药规律等基础上,提出重症新冠肺炎的治疗需在中医理论指导下进行,并要坚持中西医结合,要重视中医“既病防变”理念,充分发挥中医药的综合治疗作用,且需尽快建立规范的中医证候、诊断及疗效判定的标准,以期更好地发挥中医药的防治作用。

【关键词】 新型冠状病毒肺炎;重症;中医药防治;诊疗方案

目前,该团队已投稿 5 篇论文,从多角度探讨中医药治疗新型冠状病毒感染肺炎的方法。同时,结合上海市名中医吴银根教授的多年经验,团队积极申报颗粒剂“肺炎清解方”与“三生颗粒”等治疗新型冠状病毒感染肺炎的院内制剂,为治疗该疾病提供多方面支持。

(上海中医药大学)

中医药防治新型冠状病毒肺炎临床循证研究注册动态分析报告上线

上海中医药大学上海市中医药循证医学研究中心邓宏勇、赵咏芳课题组与上海中医药杂志社合作，联合推出中医药防治新型冠状病毒肺炎临床循证研究分析报告。该报告将在《上海中医药杂志》开放科学计划平台(OSID)定期动态更新。首次报告已经在OSID上线，将刊登于《上海中医药杂志》2020年第3期并在中国知网首发。欢迎关注!

新冠肺炎的临床研究进展，该报告整理分析了近期国内外防治新型冠状病毒肺炎的临床试验研究注册情况，为当前及未来疫病的中医药防治及科研提供参考。

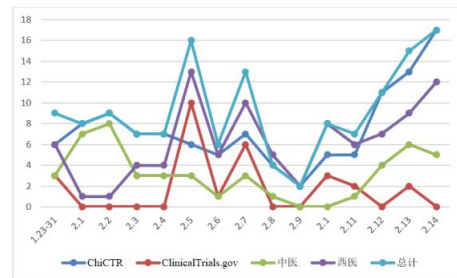


图1 COVID-19 相关临床注册数量-时间变化图

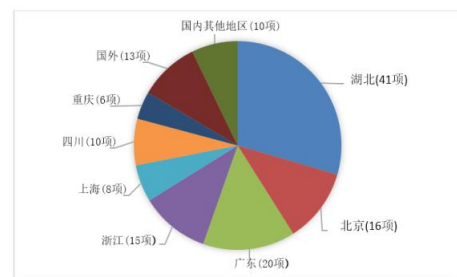


图2 COVID-19 相关临床试验注册所在地分布

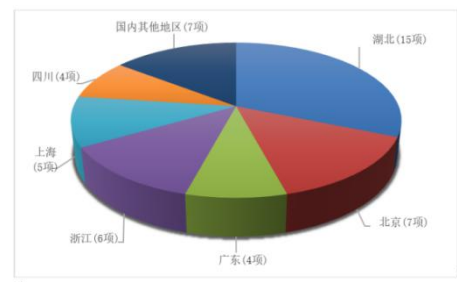


图3 COVID-19 中医临床试验注册所在地分布

上海中医药杂志 2020年第34卷第3期 SHJ.TCM.Vol.34.No.3.Mar.2020

DOI:10.16305/j.1007-1334.2020.03.004

中医药防治新型冠状病毒肺炎临床循证研究注册动态分析报告

邓宏勇,赵咏芳,许言,袁敏,张洋

上海中医药大学上海市中医药循证医学研究中心(上海 201203)

【摘要】 自中国临床试验注册中心和美国临床试验注册中心为数据库,检索有关新型冠状病毒肺炎(COVID-19)的临床注册情况,统计分析注册单位、研究类型、试验用药等,为未来疫病的中医药防治提供参考。

【关键词】 新型冠状病毒肺炎;2019冠状病毒病;临床试验;注册;医学情报;文献分析

在此次新型冠状病毒肺炎(简称新冠肺炎,世卫组织2020年2月11日提出2019冠状病毒病,即COVID-19的概念)疫病防治过程中,中医药疗法取得了较好的前期临床观察效果,并引起社会各界广泛关注,各地已开展了一系列基于循证原则的临床观察及试验研究。为了解中医药防治新

表1 上海地区中医药项目注册情况

注册号	项目名称	研究单位	研究类型	注册日期
ChiCTR2000029813	清热解毒治疗新型冠状病毒肺炎(COVID-19)的临床研究	上海市公共卫生临床中心	干预性研究	2020/02/14
ChiCTR2000029790	中西医结合治疗新型冠状病毒肺炎(COVID-19)的临床研究	上海市肺科医院	干预性研究	2020/02/13
ChiCTR2000029778	中西医协同治疗新型冠状病毒肺炎(COVID-19)的临床研究	上海中医药大学	干预性研究	2020/02/13
ChiCTR2000029624	中医药治疗新型冠状病毒肺炎(COVID-19)真实世界临床观察研究	上海市公共卫生临床中心	观察性研究	2020/02/07
ChiCTR2000029814	中西医结合治疗儿童新型冠状病毒肺炎(COVID-19)的临床研究	复旦大学附属儿科医院	干预性研究	2020/02/14

(上海中医药大学)

我校系统 3 人荣获“全国卫生健康系统新冠肺炎疫情防控工作先进个人”称号

近日，国家卫生健康委、人力资源社会保障部、国家中医药管理局印发《关于表彰全国卫生健康系统新冠肺炎疫情防控工作先进集体和先进个人的决定》（以下简称《决定》），我校附属岳阳中西医结合医院呼吸内科副主任王振伟、ICU 护士长唐欢，附属龙华医院呼吸科护士长甄擘 3 人荣获“全国卫生健康系统新冠肺炎疫情防控工作先进个人”称号。

此次表彰，113 个集体获“全国卫生健康系统新冠肺炎疫情防控工作先进集体”称号，472 位同志获“全国卫生健康系统新冠肺炎疫情防控工作先进个人”称号，34 位同志被追授为“全国卫生健康系统新冠肺炎疫情防控工作先进个人”。上海共有 15 位先进个人和 4 个先进集体受到表彰。

我校系统医务人员积极发挥中西医结合诊疗优势，奋战在疫情抗击最前线，以“大医精诚、悬壶济世”的医者初心，共同构筑保卫人民生命安全和身体健康的铜墙铁壁。

王振伟

岳阳中西医结合医院呼吸内科
副主任



疫情初期主动请战，成为首批进驻上海市公共卫生临床中心的市级中医专家。首战后未及休整，再次出征，匆匆安抚不舍离别的幼子，作为第四批国家中医医疗队上海队员驰

有杏同心

援武汉雷神山医院！根据诊疗方案，参合患者四诊，结合患者理化检查，予以辨证论治，王振伟将中药、针灸、“六字诀”功法、穴位敷贴等疗法运用到对新冠肺炎患者的治疗中。“专业对口，使命所在，值此危急时刻，需要我们挺身而出，充分发挥中西医结合的优势！”王振伟郑重地说。作为一名共产党员，他不忘初心、牢记使命，始终全力以赴。

唐欢

岳阳中西医结合医院ICU护士长



作为上海市第二批援鄂医疗队护理组组长、临时第一党支部副书记，大年初四离沪抵达武汉后，唐欢第一时间熟悉支援的武汉市第三医院光谷院

区护理部情况，对医疗队93位护士进行合理排班配置。身为护士长的唐欢身先士卒，许久不上夜班的她为自己排了第一个夜班，带领同小组队员挑选了最忙的一组，负责8位危重患者的护理工作，不曾停歇。“作为一名重症监护室的护士，我深感责无旁贷，义不容辞。”不久前刚刚经历了一场乳腺手术的唐欢，此次主动请缨坚决驰援武汉。对于疫情，唐欢说：“只要有信念有毅力，疾病一定可以被攻克。”

甄擘

龙华医院呼吸科护士长



作为上海市第一批援鄂医疗队护理组组长，甄擘除夕夜随队赴鄂支援武汉市金银潭医院。凝心聚力、合理定策，面对医疗队中来自52家医院的护

理人员，甄晔做了大量的沟通和协调工作，短时间内制定好相关工作流程制度。不顾右膝半月板囊肿坚定援鄂，她全力做好各项护理工作，准备仪器、参与抢救、安抚患者情绪。在这场与时间赛跑的疫情面前，她挺身而出，并在武汉火线入党，她表示，今后将更加严格地要求自己，主动向身边的党员看齐，为抗击疫情作贡献，为党旗添光彩。

《决定》指出，新冠肺炎疫情发生以来，全国卫生健康系统广大干部职工坚决贯彻习近平总书记重要指示批示精神和党中央决策部署，以维护人民群众生命安全和身体健康为最高使命，义无反顾冲在疫情防控第一线，争分夺秒抢救患者，与病魔进行殊死较量，展开了一场气壮山河的生命大救援，涌现出一大批感人肺腑、催人奋进的先进集体和个人。经各方面艰苦努力，疫情防控形势出现积极变化，向好态势不断拓展。

《决定》强调，当前疫情防控正处于关键时期。各级卫

生健康部门和广大卫生健康工作者要进一步牢固树立“四个意识”、坚定“四个自信”、做到“两个维护”，坚决服从党中央统一指挥、统一部署，以受表彰的集体和个人为榜样，见贤思齐，勇挑重任，不忘初心，牢记使命，紧紧扭住城乡社区防控和患者救治两个关键，继续做好守护人民健康的忠诚卫士，扎实细致开展工作。

《决定》要求，各地要切实落实中央应对新冠肺炎疫情工作领导小组《关于全面落实进一步保护关心爱护医务人员若干措施的通知》精神，把党中央的关怀和温暖传递给每一位奋战在一线的卫生健康工作者，激励他们始终保持强大的战斗力、昂扬的斗志和旺盛的精力，坚决打赢疫情防控的人民战争、总体战、阻击战！

让我们再次向所有无畏逆行的杏林白衣战士们致以崇高的敬意！

（各附属医院）

喜 讯

九三学社上海市委医卫专门委员会委员、上海中医药大学药物临床研究中心主任郑青山参与完成的“中医络病学说构建及其指导微血管病变防治”，荣获2019年度国家科学技术进步奖一等奖。

(党委统战部)



中 央 统 战 部

贺 信

郑青山同志：

欣闻您荣获2019年度国家科技进步奖一等奖，谨向您表示热烈祝贺和诚挚问候！

创新决胜未来，创新精神是中华民族最鲜明的禀赋。这次获奖，凝结着您对科技创新的卓越追求，展示了您长期坚守科研初心、执着攻关、奋力突破、矢志自主创新的最新成果，是党和国家授予您的崇高荣誉，是对您工作的肯定与鼓励，也是统一战线大家庭的光荣和骄傲。

科技兴则国家兴。新中国成立70年来，我国科技事业发展波澜壮阔、成就辉煌，一代又一代科技工作者怀爱国情、秉报国之志，艰苦奋斗、潜心探索、无私奉献，取得一项又一项重大发现发明创造，为我国科技事业发展提供了源源不断的智力支持，是建设世界科技强国最为宝贵的财富。衷心希望您在今后的事业中，更加紧密地团结在以习近平总书记为核心的党中央周围，以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，贯彻好新发展理念，大力弘扬和践行科学精神，求真务实创新，勇攀科技高峰，为加快建设创新型国家和世界科技强国，为实现“两个一百年”

奋斗目标和中华民族伟大复兴的中国梦作出新的更大贡献！

中央统战部是党外人士之家，联系和服务党外人士是我们的职责。当前，做好新冠肺炎疫情防范工作是当务之急，务请您善加珍重，落实各项防控措施，合理安排好工作和生活。未来的日子，愿与您团结合作、携手同行，共襄民族复兴盛举！

祝您身体健康、国家幸福！

中央统战部副部长 邵睦东

2020年2月17日

岳阳医院荣获两项上海中医药科技奖

1月15日，第十届上海中医药科技奖奖励大会暨上海市中医药学会2019年学术年会在我院举行。我院荣获第十届上海中医药科技奖一等奖一项、二等奖一项。



消化内科朱生樑主任医师领衔完成的项目《疏肝和胃法治疗难治性胃食管反流病的临床应用与作用机制》荣获一等奖



推拿科龚利主任医师领衔完成的项目《“筋骨失衡，以筋

为先”在推拿治疗膝骨关节炎的研究与应用》荣获二等奖

上海中医药科技奖由上海市中医药学会设立，面向全市中医药卫生各行业的科学技术奖。每年评审一次，授奖一次，奖励本市在中医药科学技术进步活动中做出突出贡献的科技



工作者和集体。

获奖项目介绍

疏肝和胃法治疗难治性胃食管反流病的临床应用与作用

机制

朱生樑研究团队的项目为难治性胃食管反流病提供了有效的中医药诊疗方案，以此制订相关的国家级诊疗规范，并从中枢 GABA 受体活化、内脏高敏感、气道神经源性炎症角度进行疗效机制的探讨，为中医药治疗难治性疾病的优势提供



了依据。

“筋骨失衡，以筋为先”在推拿治疗膝骨关节炎的研究与应用

龚利研究团队的项目聚焦膝骨关节炎手法治疗关键环节，提出其“筋骨失衡，以筋为先”病因病机，建立“调筋为先，筋骨同治”手法防治体系，形成“以痛为俞”理筋术与“坐位调膝法”特色技术，提高了患者生活质量。并推广应用全国 30 余家医院，对学科相关病种研究起到了一定的示范作用。

（岳阳医院）



2018—2019 年度民革市委三八红旗手 (集体) 名单出炉

日前，为充分肯定女性党员在民革工作中所作出的突出贡献，切实发挥女党员中优秀先进的示范引领作用，激励更广大的女性党员积极投身多党合作事业，民革市委授予马赛等 26 名党员“2018—2019 年度民革市委三八红旗手”称号，授予民革虹口区委妇女工作委员会等 2 个组织“2018—2019 年度民革市委三八红旗集体”称号，予以表彰。

名单如下：

2018—2019 年度民革市委三八红旗手（按姓氏笔画排列）

马 赛 王 娟 王 敏 王丽玫
王海燕 刘晓静 李树清 严庆怡
杨志英 邱 婕 沈 静 沈旻倩
沈桂红 沈清怡 沈智萍 张 陆
琴陈虹 陈佳星 赵 玲 施卫莉
洪 波 姜兰君 夏培新 徐跃文
褚燕俊

2018—2019 年度民革市委三八红旗集体

民革虹口区委妇女工作委员会
民革黄浦区委经济二支部

（上海民革）





上海中医药大学党委统战部主办